

Dépistage de la rétinopathie diabétique : quels freins en Occitanie ?

Diabète Occitanie est impliquée de longue date dans la **promotion du dépistage de la rétinopathie diabétique par rétinographie en couleur avec lecture différée (RMN)** à l'échelle régionale.

Dans la continuité de cet engagement, l'association s'intéresse particulièrement aux enseignements d'un mémoire soutenu en juin 2026 par deux étudiantes en 3e année d'orthoptie à la Faculté de santé de Toulouse, intitulé « **Évolution et perspectives du dépistage de la rétinopathie diabétique par les orthoptistes en Occitanie** ».

Mieux comprendre le recours au dépistage par RMN

Ce travail s'appuie sur les réponses à **deux questionnaires**, l'un destiné aux médecins généralistes et aux diabétologues, l'autre aux orthoptistes de plusieurs départements d'Occitanie.

Les résultats mettent en évidence une **sous-utilisation du dépistage de la rétinopathie diabétique par RMN** et permettent d'identifier plusieurs freins.

Du côté des professionnels prescripteurs, l'étude souligne notamment un **déficit d'information sur les modalités de prescription et sur les possibilités d'orientation des patients vers les orthoptistes**. Elle met également en évidence un besoin de renforcer **l'information des patients sur l'importance du dépistage**.

Des enseignements utiles pour poursuivre les actions de promotion du dépistage

Ces résultats apportent des éléments concrets pour mieux comprendre les difficultés rencontrées sur le terrain et permettront à Diabète Occitanie de **mieux orienter ses actions de promotion du dépistage de la rétinopathie diabétique** auprès des professionnels et des patients.

Diabète Occitanie remercie **les étudiantes ainsi que l'ensemble des professionnels ayant contribué à la réalisation de ce travail.**

>> [Consulter le mémoire complet](#)

[View PDF](#)