

EfFORMip s'engage davantage et renforce ses actions de lutte contre la sédentarité

Une nouvelle démarche en cette rentrée 2021/2022 !

L'Association EfFORMip agit en faveur du développement de la prescription d'Activités Physiques et Sportives (APS) pour les porteurs de pathologies chroniques.

L'Association renforce ses actions de lutte contre la sédentarité en proposant aux médecins et à leurs patients des séances d'éducation à la santé, un nouvel outil de suivi pour une facilitation de la coordination pluridisciplinaire autour du patient ainsi que des accompagnements individuels de lutte contre la sédentarité.

[Pour en savoir plus](#)

[View PDF](#)