Nouveau !!! Découvrez 4 nouvelles vidéos spécialement conçues pour les personnes vivant avec un diabète gestationnel.

Réalisées par **l’association TUTO'TOUR**, ces vidéos proposent des conseils simples et concrets pour favoriser un équilibre alimentaire tout en continuant à savourer les richesses de la cuisine du monde : Asie, Afrique, Inde-Pakistan et Maghreb.

Diabète de la Grossesse, la cuisine que j'aime : l'Asie
Diabète de la Grossesse, la cuisine que j'aime : l'Afrique
Diabète de la Grossesse, la cuisine que j'aime : l'Inde et le Pakistan
Diabète de la Grossesse, la cuisine que j'aime : le Maghreb

Retrouvez également ces 2 autres vidéos réalisées aussi par **l’association TUTO'TOUR**. Elles vous apporteront des informations fiables pour vous aider à prendre en main votre diabète de la grossesse :
Le diabète de la grossesse, épisode 1 : c'est quoi ? - YouTube
Le diabète de la grossesse, épisode 2 : quoi faire ? - YouTube

View PDF