

La pratique régulière d'une activité physique apporte de nombreux bénéfices

Pour vous aider à augmenter votre activité physique et à trouver les bons soutiens, la Haute Autorité de Santé (HAS) propose des conseils généraux et des fiches conseils spécifiques à un état de santé ou à une pathologie.

A consulter sans modération.

View PDF