

# **Semaine nationale de prévention du diabète du 2 au 9 juin 2023**

## **Semaine de prévention du diabète du 2 au 9 juin 2023**

Du 2 au 9 juin, participez à la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, initiée par la Fédération Française des Diabétiques.

Pour cette 12ème édition, cette campagne mettra en avant l'activité physique sous ses formes.

Retrouvez [ICI](#) la carte des manifestations régionales.



Fédération Française  
des Diabétiques

SEMAINE NATIONALE  
DE PRÉVENTION

# PIERRE 01 DIABÈTE 00

Il n'y a pas  
de petites victoires  
contre le diabète.

Pierre ne le sait pas forcément  
mais en choisissant les escaliers  
plutôt que l'escalator, il vient de  
marquer 1 point contre le diabète.  
En effet, une activité physique  
régulière entraîne de nombreux  
bénéfices pour la santé, dont celui  
de diminuer le risque de développer  
un diabète de type 2.  
Pour les adultes, il est recommandé  
de faire au moins 30 minutes  
d'activité physique par jour.



Pour plus d'informations  
sur l'activité physique,  
rendez-vous sur [mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)



Pour en savoir plus,  
flashez ce QR Code ou rendez-vous sur  
[controlelediabete.federationdesdiabetiques.org](http://controlelediabete.federationdesdiabetiques.org)

  
**MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



[View PDF](#)