

Semaine de prévention du diabète du 2 au 9 juin 2023

Du 2 au 9 juin, participez à la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, initiée par la Fédération Française des Diabétiques.

Pour cette 12ème édition, cette campagne mettra en avant l'activité physique sous ses formes.

Retrouvez [ICI](#) la carte des manifestations régionales.



Fédération Française des Diabétiques
SEM-AINE NATIONALE DE PRÉVENTION

PIERRE 01
DIABÈTE 00

Il n'y a pas de petites victoires contre le diabète.

Pierre ne le sait pas forcément mais en choisissant les escaliers plutôt que l'escalator, il vient de marquer 1 point contre le diabète. En effet, une activité physique régulière entraîne de nombreux bénéfices pour la santé, dont celui de diminuer le risque de développer un diabète de type 2. Pour les adultes, il est recommandé de faire au moins 30 minutes d'activité physique par jour.

Pour plus d'informations sur l'activité physique, rendez-vous sur mangerbouger.fr

Pour en savoir plus, flashez ce QR Code ou rendez-vous sur contrediabete.federationdesdiabetiques.org

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
Liberté
Égalité
Fraternité

L'Assurance Maladie

[View PDF](#)