

Fiches pratiques à destination des professionnels et des patientes

Diabète Occitanie en partenariat avec le Réseau de Périnatalité Occitanie et l'URPS Sages-Femmes Occitanie vous présente des **supports d'accompagnement pour la prise en charge du diabète gestationnel**.

Deux séries de documents ont été réalisées :

Pour les professionnels du 1^{er} recours :

Fiche 1 : Recommandations actuelles pour le dépistage du diabète gestationnel

Fiche 2 : Aide à l'annonce du diagnostic de diabète gestationnel

Fiche 3 : Mesures immédiates à mettre en place après l'annonce du diabète gestationnel

Fiche 4 : Surveillance clinique, obstétricale et diabétologique de la patiente présentant un diabète gestationnel

Pour les patientes :

Fiche 1 : Dépistage du diabète gestationnel : pourquoi, comment et que faire maintenant ?

Fiche 2 : Mesures immédiates après l'annonce de mon diabète gestationnel

Cliquez [ICI](#) pour les visualiser et les télécharger.

The image shows a collection of health-related documents. In the center is a booklet with a yellow header that reads 'ANNONCE DU DIAGNOSTIC DU DIABÈTÉ GESTATIONNEL'. Below the title, it says 'Pourquoi, comment et que faire maintenant ?'. The page is divided into sections: 'Hôpital', 'Nursing professionals', and 'Patients'. One section is titled 'ANNONCER / ÉCOUTER / ÉCHANGER' and contains a table comparing HbA1c levels (in %) to blood glucose levels (in mmol/L). Another section discusses announcing the diagnosis, mentioning immediate care and self-management. To the left is a purple booklet for patients, featuring a white silhouette of a pregnant woman. It has sections like 'DU DIABÈTÉ GESTATIONNEL pourquoi, comment et que faire maintenant ?', 'Pourquoi me propose-t-on un dépistage ?', and 'Comment dépiste-t-on le diabète ?'. To the right is another booklet with a blue cover, showing a woman holding a baby. It includes sections on diet ('une alimentation équilibrée et adaptée à la grossesse'), exercise ('faire de l'activité physique régulièrement'), and self-care ('se rappeler que je suis en bonne santé'). There are also small icons throughout the documents, such as a bar chart, a scale, a lightbulb, and a person running.