Fiches pratiques à destination des professionnels et des patientes

Diabète Occitanie en partenariat avec le Réseau de Périnatalité Occitanie et l'URPS Sages-Femmes Occitanie vous présente des **supports d'accompagnement pour la prise en charge du diabète gestationnel.**

Deux séries de documents ont été réalisées :

Pour les professionnels du 1er recours :
Fiche 1 : Recommandations actuelles pour le dépistage du diabète gestationnel
Fiche 2 : Aide à l'annonce du diagnostic de diabète gestationnel
Fiche 3 : Mesures immédiates à mettre en place après l'annonce du diabète gestationnel
Fiche 4 : Surveillance clinique, obstétricale et diabétologique de la patiente présentant un diabète gestationnel

Pour les patientes :
Fiche 1 : Dépistage du diabète gestationnel : pourquoi, comment et que faire maintenant ?
Fiche 2 : Mesures immédiates après l'annonce de mon diabète gestationnel

Cliquez **ICI** pour les visualiser et les télécharger.


DÉPISTAGE
DU DIABÈTE GESTATIONNEL
Fiche patiente
Il s'agit d'une augmentation du taux de sucre dans le sang (glycémie) au cours de la grossesse
ANNONCE DU DIAGNOSTIC
DU DIABÈTE GESTATIONNEL
Fiche professionnels
ANNONCER / ÉCOUTER / ÉCHANGER
Diagnostic facile / Annonce difficile : apporte anxiété et complexité à la patiente et au médecin et/ou sage-femme
Glycémie à jeun au 1er trimestre de la grossesse :
> ou = 0.92 g/l
ET
< 1.26 g/l
Ou
HGPO 75 g, entre 24 – 28 SA :
> ou = 0.92 g/l
OU
> ou = 1.8 g/l
OU
> ou = 1.53 g/l
T0
T1
T2
Quand mettre un mot sur ce chiffre ?
Dès à présent !
Une annonce sans délai ouvre sur une prise en charge immédiate, plus facilement efficace, pour votre patiente et vous-même.
Que dire ? Ne pas dire ? Comment dire ?
Quelques clés pour ce moment déterminant ...
Les enjeux de l'annonce du diagnostic :
Débuter une prise en charge précoce, indispensable dans cette pathologie
Aider sans tarder la patiente à une prise de conscience de sa maladie et lui permettre d'être actrice de sa prise en charge
Accompagner les réactions émotionnelles au moment de l'annonce du diagnostic
Pour les médecins généralistes, mettre en place avec la patiente, une relation de partenariat pour le long terme, d'autant plus importante du fait du risque de diabète de type 2 à moyen terme
Amorcer dans de bonnes conditions, une relation de suivi
A L'HEURE ACTUELLE
10% environ des parturientes présentent un diabète gestationnel
La prise en charge du DG limitera le risque de prise de poids excessive de la mère, de prééclampsie, de macrosomie, et de traumatismes à l'accouchement (dystocies des épaules)
La relation soignant-soigné :
Annoncer une relation d'échange et de partenariat
Eviter toute attitude pouvant être perçue comme autoritaire
Exprimer son soutien à la patiente
Favoriser le sentiment d'efficacité personnelle de la patiente
Rappeler à la patiente sa liberté de choix et d'action en connaissance de cause
Inviter la patiente à échanger avec son entourage et en cas de besoin avec elle, les modalités
Pourquoi me propose-t-on un dépistage ?
Parce que je présente l'un des facteurs de risque suivants :
Surpoids (Indice de Masse Corporelle = IMC supérieur ou égal à 25 kg/m²)
Âge supérieur à 35 ans
Diabète gestationnel au cours d'une précédente grossesse
Comment dépiste-t-on le diabète gestationnel ?
Sur la prescription de mon médecin ou ma sage-femme
1 la mesure de la glycémie à jeun au 1er trimestre
2 et/ou la mesure des glycémies lors d'une hyperglycémie provoquée orale entre la 24ème et la 28ème semaine d'aménorrhée
FOCUS sur la HGPO
QUELQUES RECOMMANDATIONS
Prendre rendez-vous pour cet examen
La solution de glucose est fournie par le laboratoire
Ne pas prendre de nourriture ou de boisson sucrée précédant l'examen
Éviter de fumer et de pratiquer une activité physique
Avoir une alimentation équilibrée
une alimentation équilibrée et adaptée à la grossesse
Même s'il n'y a pas d'allaitement intensif, ma façon de m'alimenter peut nécessiter quelques adaptations. Une consultation diététique pourra m'aider à mieux adapter mon alimentation en fonction de mes habitudes de vie, si nécessaire.
Mes glycémies doivent être mis en place
biscuit sucré, confiture, pâte à tartiner, yaourt
en quantité limitée des produits à goût sucré
ment à chaque repas
au bon déroulement de la grossesse
secs, pois cassés, flageolets ...
pains grillés), de préférence complets ou
fentir l'absorption des féculents
mer à chaque repas plus de

[View PDF]