

Ce webinaire était animé par le **Dr Catherine Boegner**, médecin endocrinologue au CHU Montpellier, au sein de l'Unité Nutrition-Diabète.

Le sommeil est un élément indispensable de la régulation du métabolisme. Les troubles du sommeil vont favoriser l’obésité et l'émergence du diabète et contribuer à son déséquilibre. Le sommeil est un facteur encore peu pris en compte dans une prise en charge globale du diabète. Durant ce webinaire, le point sera fait sur cette thématique à travers la présentation de recommandations et de pistes d’accompagnement.

Visionner le webinaire sur Youtube

Ouvrir la présentation en PDF

View PDF