

WEBINAIRE

Diabète de type 2, sommeil et rythme de vie. Quels liens et interactions en 2024 ?

Destiné aux médecins, infirmier.ères,
pharmaciens, diététiciens, et autres
professionnels impliqués dans le parcours de
santé des personnes vivant avec un DT2.

Jeudi 23 mai 2024
de 13H30 à 14H30



Diabète
Occitanie
Tous acteurs face au Diabète

Ce webinaire était animé par le **Dr Catherine Boegner**, médecin endocrinologue au CHU Montpellier, au sein de l'Unité Nutrition-Diabète.

Le sommeil est un élément indispensable de la régulation du métabolisme. Les troubles du sommeil vont favoriser l'obésité et l'émergence du diabète et contribuer à son déséquilibre. Le sommeil est un facteur encore peu pris en compte dans une prise en charge globale du diabète. Durant ce webinaire, le point sera fait sur cette thématique à travers la présentation de recommandations et de pistes d'accompagnement.

[**Visionner le webinaire sur Youtube**](#)

[**Ouvrir la présentation en PDF**](#)

[View PDF](#)