La CPTS Sud Tarn organise un **programme destiné aux personnes vivant avec un diabète** sur son territoire à compter du mois de juin 2025. Celui-ci se déroulera sur plusieurs sites dans les locaux des structures d'exercice coordonné de la CPTS, au cours des prochains mois.

Cette action est réalisée à raison de 2 à 4 demi-journées par site, selon les besoins, et comprend :

- dépistage des complications chroniques au niveau des yeux, cœur, pieds et artères des jambes,
- vérification du matériel de surveillance et de traitement du diabète par un pharmacien,
- conseils sur l'alimentation, par une diététicienne, et sur la pratique d'activité physique.

L'investissement de la CPTS a permis de produire un **guide d'organisation** de l'action par les structures ainsi que **différents outils d'orientation et de suivi** à destination des médecins et des patients. La CPTS peut mobiliser un groupe de professionnels formés à même d'intervenir en complément des professionnels de la structure.

Diabète Occitanie accompagne la CPTS Sud Tarn dans son projet, notamment par le prêt d'un rétinographe non mydriatique, la formation des orthoptistes à l'utilisation de l'appareil et de SPICO Dossier, l'interprétation des clichés rétiniens par un ophtalmologiste, l'envoi des comptes-rendus et le financement des actes de prise de clichés des patients de plus de 70 ans pour les orthoptistes. Un soutien à la communication est également apporté avec la création d'une affiche.

La mobilisation des professionnels du territoire (infirmier.ères - IDEL, IPA, Asalée -, orthoptistes, pharmacien.nes, pédicures-podologues, médecins, diététicien.nes…) autour de ce projet porté par la CPTS permettra aux personnes vivant avec un diabète de bénéficier de plusieurs dépistages et ateliers, au plus près de leur lieu de vie.

Premières dates et lieu : 12 et 19 juin 2025, à la MSP de la Montagne noire à Mazamet - Pont de l'Arn

CPTS SUD TARN
Communauté Professionnelle Territoriale De Santé

Diabète Occitanie
Tous acteurs face au Diabète

Vous êtes diabétique :

Faites le bilan de votre diabète gratuitement, sur une ½ journée avec des professionnels de votre territoire



Dépistage des complications

Yeux - Cœur - Pieds - Artères des jambes.

Souvent silencieuses, il est important de les dépister tôt pour les guérir ou les stabiliser.



Faites le point sur votre matériel

Vérification de votre matériel de surveillance et de traitement du diabète par un pharmacien.



Des conseils pour mieux vivre avec le diabète

Mieux équilibrer votre alimentation et pratiquer une activité physique.

Pour plus d'informations,

parlez-en à votre médecin, pharmacien ou à votre infirmière

OBTENEZ UN RENDEZ-VOUS RAPIDEMENT

DATE _____

LIEU _____

COORDONNÉES _____

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

[View PDF]