

## Résultats de la 2eme année du programme d'ETP "Diabète : je garde le cap !"

### **Retour sur les résultats de la 2eme année de fonctionnement du programme d'éducation thérapeutique "Diabète : je garde le cap !"**

Le programme d'ETP de renforcement *Diabète : je garde le cap !* est à destination des personnes diabétiques de type 2 ayant déjà bénéficié d'une éducation thérapeutique initiale, individuelle ou collective.

**L'objectif de ce programme est de renforcer la confiance du patient à participer activement à l'autogestion de sa maladie en :**

- Soutenant sa motivation ;
- Développant son sentiment d'autonomisation ;
- Expérimentant la mise en application concrète des apprentissages dans son quotidien.

**En 2025, 6 sessions du programme ont été réalisées et 3 équipes ont déployé le programme.**

16 professionnels aux profils variés sont intervenus : diabétologue, médecin généraliste, infirmier.e, diététicien.ne, pharmacien.ne, enseignant.e en APA.

**Leur satisfaction a été mesurée :**

- Satisfaction concernant l'implication dans le programme est de 5/5
- Satisfaction concernant l'accompagnement proposé par Diabète Occitanie est de 5/5.

**47 participants ont réalisé un parcours complet**

**A l'issue du programme :**

- 96% des participant.es ont formulé un plan d'action ;
- 95% des participant.es ont formulé à la fois un apprentissage utile et un objectif de changement de comportement ;
- 73% des participant.es ont déclaré une progression de leur sentiment d'auto-efficacité.

**A noter en 2025** : Une session en collaboration avec l'ASEI à Carmaux et des contenus adaptés aux besoins d'un public diabétique en situation de handicap mental.

 [\*\*Consulter les résultats\*\*](#)

Nous souhaitons en 2026 mener une réflexion avec les équipes sur une poursuite du parcours éducatif.

Ce programme vous intéresse ? Contactez-nous : [brozzetti.a@diabeteoccitanie.org](mailto:brozzetti.a@diabeteoccitanie.org)

[View PDF](#)