Retour sur les résultats de la 2ème année de fonctionnement du programme d’éducation thérapeutique "Diabète : je garde le cap !"

Le programme d’ETP de renforcement *Diabète : je garde le cap !* est à destination des personnes diabétiques de type 2 ayant déjà bénéficié d’une éducation thérapeutique initiale, individuelle ou collective.

L’objectif de ce programme est de renforcer la confiance du patient à participer activement à l’autogestion de sa maladie en :

- Soutenant sa motivation ;
- Développant son sentiment d’autonomisation ;
- Expérimentant la mise en application concrète des apprentissages dans son quotidien.

En 2025, **6 sessions du programme ont été réalisées et 3 équipes ont déployé le programme.**

16 professionnels aux profils variés sont intervenus : diabétologue, médecin généraliste, infirmier.e, diététicien.ne, pharmacien.ne, enseignant.e en APA.

Leur satisfaction a été mesurée :

- Satisfaction concernant l’implication dans le programme est de 5/5
- Satisfaction concernant l’accompagnement proposé par Diabète Occitanie est de 5/5.

47 participants ont réalisé un parcours complet

A l’issue du programme :

- 96% des participant.es ont formulé un plan d’action ;
- 95% des participant.es ont formulé à la fois un apprentissage utile et un objectif de changement de comportement ;
- 73% des participant.es ont déclaré une progression de leur sentiment d’auto-efficacité.

A noter en 2025 : Une session en collaboration avec l’ASEI à Carmaux et des contenus adaptés aux besoins d’un public diabétique en situation de handicap mental.

Consulter les résultats

Nous souhaitons en 2026 mener une réflexion avec les équipes sur une poursuite du parcours éducatif.

Ce programme vous intéresse ? Contactez-nous : brozzetti.a@diabeteoccitanie.org

View PDF