sur les programmes d’ETP (initial et renforcement)

Retours sur l’année 2025 les 2 programmes d’ETP

Les programmes d’ETP Mon quotidien avec le diabète (initial) et Diabète, je garde le cap ! (renforcement) sont mis en œuvre dans 8 départements de la région :

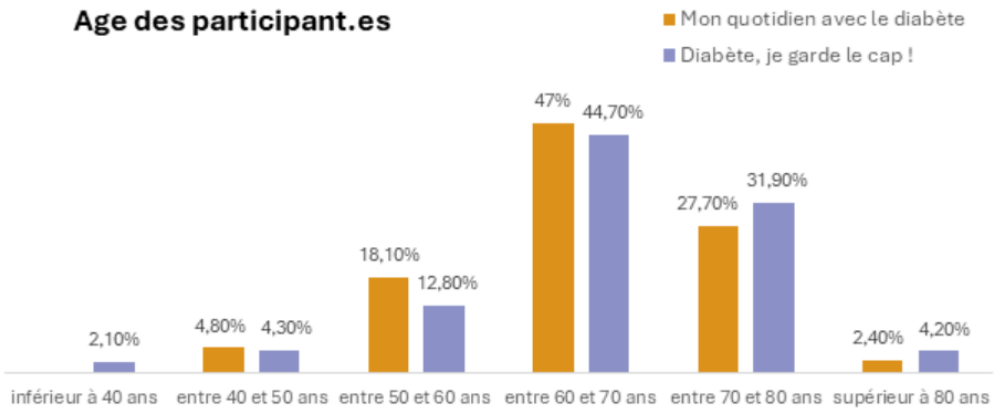


En 2025, 130 personnes diabétiques ont participé à nos programmes :

- **83 participant.es au programme Mon quotidien avec le diabète** (hausse de 97.6 % par rapport à 2024)

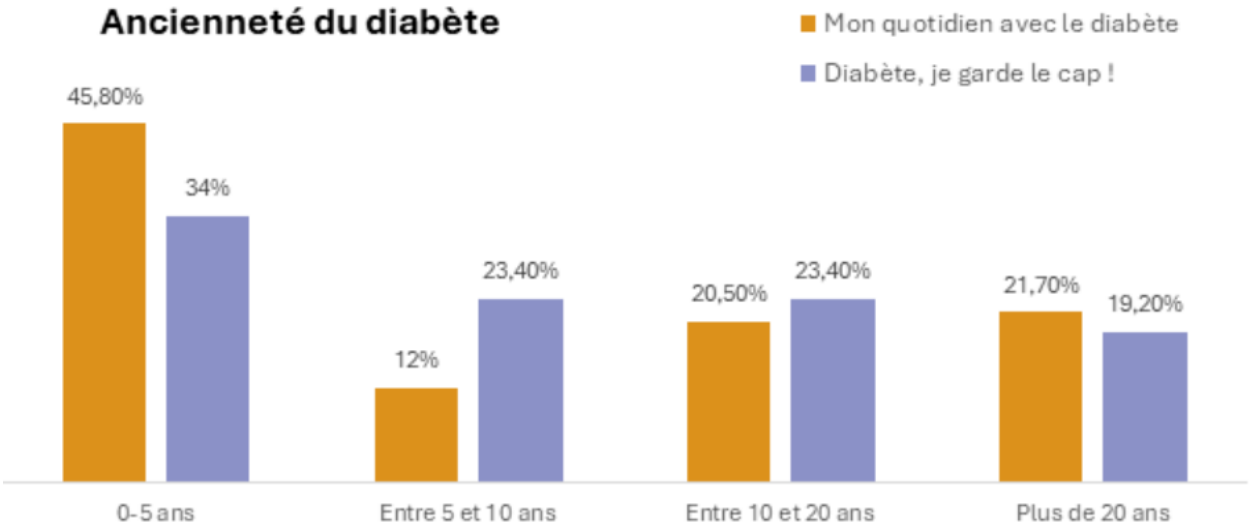
- **47 participant.es au programme Diabète, je garde le cap !** (hausse de 51.6 % par rapport à 2024).

Age



On note un âge de patients participant aux 2 programmes superposable. La majeure partie des patients à plus de 60 ans (de l'ordre de 80 %). Cela est cohérent avec la pyramide des âges du diabète de type 2.

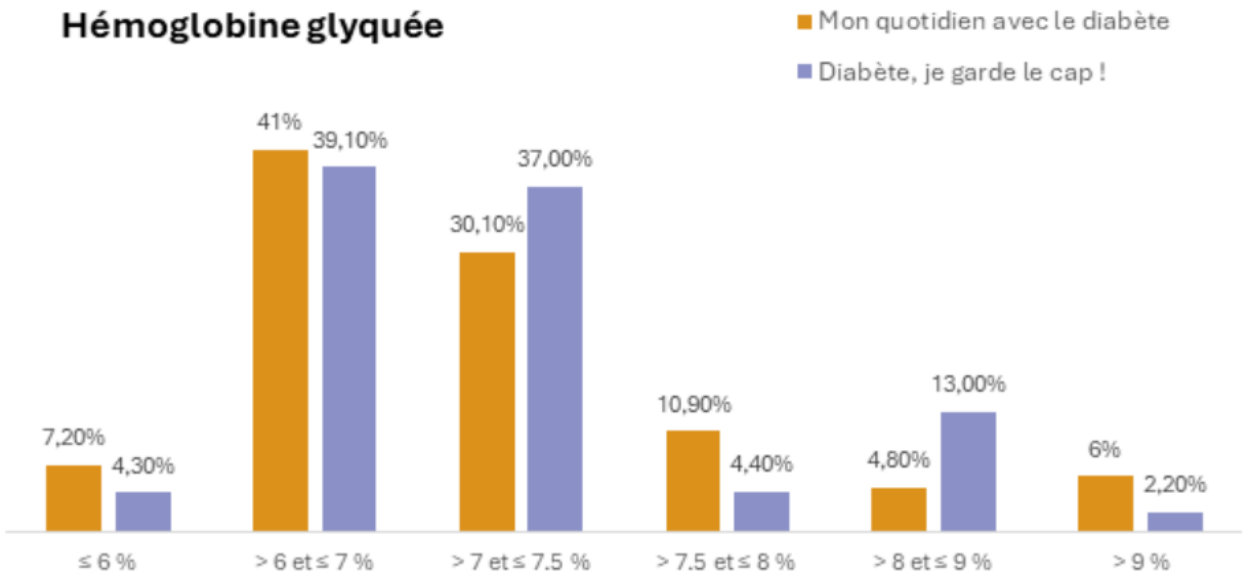
Ancienneté du diabète



On remarque que plus de la moitié des patients participant au programme Mon quotidien avec le diabète le font après **5 ans de diabète dont 40 % après 10 ans** de diabète alors qu'il s'agit du premier programme d'éducation thérapeutique proposé dans le parcours du patient diabétique.

On note une ancienneté du diabète plus précoce chez les patients participant au programme initial Mon quotidien avec le diabète, ce qui est logique puisque le programme de renforcement Diabète, je garde le cap ! vient dans un second temps.

Hémoglobine glyquée



L'hémoglobine glyquée est comparable pour les patients participant aux 2 types de programme.

La moitié ont un diabète bien équilibré avec une hémoglobine glyquée < 7 % et la moitié ont un équilibre insuffisant avec une hémoglobine glyquée > 7 %.

Cela doit inciter à trouver des stratégies pour cibler les patients dont l'équilibre est insuffisant à participer aux programmes, mais cela ne doit pas remettre en question la participation des patients dont l'équilibre est satisfaisant pour

maintenir cet équilibre.

A l’issue des programmes d’ETP :

97.7 % des participant.es ont formulé à la fois un apprentissage utile et un objectif de changement de comportement.

La satisfaction moyenne des participant.es aux programmes est **4.6/5**.

Dans le programme Mon quotidien avec le diabète

> **94.4%** des participant.es déclarent qu’ils se sentent plus acteurs.trices de leur santé (66.2% des répondant.es déclarent tout à fait et 28.2% déclarent un peu).

Dans le programme Diabète, je garde le cap !

> **96 %** des participant.es ont formulé un plan d’action à l’issue du programme.
>
> La satisfaction moyenne des participant.es aux programmes est **4.6/5.**

En 2025, 91 intervenant.es sont impliqués dans les programmes

- **Les profils sont variés :** infirmier.e.s, diététicien.ne.s, médecins (généralistes, diabétologues, biologiste), pharmacien.ne.s, enseignant.e.s en APA, kinésithérapeutes, podologues, médecins diabétologues, psychologues, patient.e.s partenaires, sophrologues, dentiste…

- **100%** des répondant.es déclarent que la mise à disposition du programme d'ETP diabète a contribué à améliorer leurs pratiques en ETP diabète (70% déclarent tout à fait d’accord et 30% déclarent d’accord).

- La satisfaction moyenne des intervenants concernant leur implication dans les programmes est **4.8/5**.

Faits marquants en 2025 :

- Nous sommes arrivés aux 4 ans d’exercice du programme *Mon quotidien avec le diabète*. Nous avons donc réalisé notre auto-évaluation quadriennale.
- *Le programme Diabète, je garde le cap !* a été adapté aux besoins d’un public diabétique en situation de handicap mental sur l’un des sites de dispensation.

View PDF