

Il n'y a pas en soi de retentissement néfaste d'un diabète bien équilibré sur la sexualité d'un homme ou d'une femme.

Les troubles de la sexualité chez la personne diabétique peuvent avoir plusieurs causes, parfois intriquées :

- des causes **neurologiques** avec **atteinte des nerfs**, liée au **mauvais équilibre chronique** du diabète (après plusieurs années).
- des causes **vasculaires** avec **atteinte des artères**, favorisée par le déséquilibre au long cours du diabète mais également par d'autres facteurs comme le tabac...
- des causes hormonales.
- des causes liées à des **effets secondaires de certains médicaments**
- des causes **psychologiques** (stress, dépression...).
- des **infections** génitales, notamment les mycoses qui peuvent être gênantes et sont favorisées par le diabète.

Ces facteurs peuvent être notamment responsables,

Chez l'homme

- de troubles de l'érection. Les nerfs et les artères sont essentiels pour initier et maintenir une érection.
- de troubles de l'éjaculation.
- d'une baisse du désir (libido).

Chez la femme

- de sécheresse vaginale. Un traitement par gel ou ovule vaginal est possible.
- de douleurs lors des rapports (sécheresse, infection...)
- d'une diminution du désir (libido) ou du plaisir.

Une prise en charge est possible !

- Quel que soit le problème, **n'hésitez pas à en parler** : une prise en charge par une équipe spécialisée (urologue, andrologue, sexologue, gynécologue, psychologue...) est possible.
- Dans tous les cas, il est important de chercher à :
 - Améliorer l'équilibre du diabète
 - Améliorer son hygiène de vie (arrêt tabac/alcool, ↑ activité physique, ↓ excès de poids)
- Des traitements médicamenteux existent (par voie orale ou locale).

Concernant la fécondité ?

Le diabète n'affecte la fécondité ni de l'homme ni de la femme.