



Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire un médicament de la famille **des BIGUANIDES** le .....

À la posologie de ..... comprimé(s), ..... fois par jour  
(en général, augmentation progressive du nombre de comprimés)

### Comment agit votre médicament ?

Il facilite l'action de votre propre insuline et lui permet de mieux agir, en particulier dans les muscles. De plus, il aide à diminuer la libération de sucre par le foie au cours de la nuit.

### Quand prendre votre médicament ?

Prendre les comprimés **au milieu ou en fin de repas** pour une meilleure tolérance digestive. La posologie prescrite doit être atteinte progressivement pour éviter les effets indésirables. Par exemple, on commence à 1 comprimé par jour pendant quelques jours, puis on passe à 2 comprimés par jour, jusqu'à atteindre la posologie prescrite.

**Si vous oubliez de prendre votre médicament, ne doublez pas la dose à la prise suivante.**

### Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies peuvent s'améliorer dès les premiers jours de traitement. Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction de vos résultats : carnet des glycémies quotidiennes et hémoglobine glyquée = HbA1C (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

### Quels sont les principaux effets indésirables possibles ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice, et si besoin parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté :

Des troubles digestifs **passagers en début de traitement** : diarrhée, léger mal d'estomac, nausées.

- **L'augmentation progressive du nombre de comprimés, et la prise du médicament en milieu ou fin de repas évite ou limite ces effets secondaires.** Si ces troubles ne disparaissent pas, parlez-en à votre médecin.

*Utilisé seul ce médicament est à faible risque d'hypoglycémie*

### Quelques précautions à prendre :

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez toujours signaler votre diabète, vos traitements à tous les professionnels de santé. En cas de radio avec l'injection d'un produit de contraste ou anesthésie générale, dites que vous prenez un traitement par Metformine.

#### \*\*\* A retenir \*\*\*

- Je prends mes comprimés en mangeant, en milieu ou fin de repas
- Au début du traitement, augmentation progressive du nombre de comprimés.
- Je peux ressentir des troubles digestifs en début de traitement qui doivent disparaître avec le temps. Si ces troubles persistent, j'en parle à mon médecin.