

## Programme d'Education Thérapeutique Initiale Adultes traités par ADO ± 1 insuline basale



- ✓ Comprendre son diabète et son traitement pour mieux y adhérer.
- ✓ S'intéresser au suivi de son équilibre glycémique.
- ✓ Etre acteur dans l'organisation des examens de suivi.



- ✓ Apprendre à construire des repas conciliant plaisir, équilibre alimentaire et équilibre glycémique.
- ✓ Aménager son alimentation pour la journée, la semaine, les activités, les moments conviviaux...

### Comprendre et trouver du sens Agir et prendre soin de soi

- ✓ Comprendre l'impact glycémique d'une activité physique régulière.
- ✓ S'y mettre, retrouver ou maintenir une pratique adaptée à ses possibilités.
- ✓ Pratiquer dans de bonnes conditions et en toute sécurité.



- ✓ S'exprimer au cours d'un entretien individuel sur son vécu du diabète, ses problématiques, ses attentes, ses questions... (diagnostic éducatif)
- ✓ Personnaliser ainsi sa participation collective.
- ✓ Partager son expérience avec d'autres personnes.





- ✓ **1 entretien individuel de diagnostic éducatif** réalisé en amont des séances collectives par le médecin traitant ou un intervenant de l'équipe.
- ✓ **Ateliers collectifs** : Après-midi des Mardi et Jeudi d'une même semaine, formant un tout.
- ✓ **Participation gratuite à l'initiative d'un professionnel de santé ou d'un patient**, possibilité d'être accompagné.
- ✓ **Equipe multi-professionnelle** :
  - Drs Guilloux, Guillebaud et Lemozy, médecins
  - Mme Andrieu et M. Maurier, infirmiers
  - Mme Duc, diététicienne
- ✓ **Pour chaque après-midi** : médecin, infirmier(e) et diététicienne présents de 14h à 18h.
- ✓ **Aucune prescription, aucun soin individuel.**

## Information et prise de rendez-vous DIAMIP

(Réseau Diabète Midi-Pyrénées)

# 05.61.32.33.65

[contact@diamip.com](mailto:contact@diamip.com)

[www.diamip.org](http://www.diamip.org)

Programme d'E.T.P autorisé par l'A.R.S Occitanie

Promoteur : Réseau DIAMIP

Coordinatrice : Dr Sylvie LEMOZY

**Lieux** : Muret et Carbone en alternance 1 fois/mois

### Muret

Centre Hospitalier de Muret,  
Unité de Gériatrie 2<sup>ème</sup> étage  
116 avenue Louis Pasteur  
31600 MURET

### Carbone

Mairie de Carbone  
Salle Laveran  
68 rue de l'Eglise  
31390 CARBONNE

