

3^{ème} journée régionale ETP diabète

*Soutenir la motivation :
réflexions, outils et
partages d'expériences*

PROGRAMME

9h00 : Accueil

9h30 - 9h45 : Introduction

9h45 - 11h15 : Atelier d'ouverture

*« Soignant, patient : le partenariat au cœur du
développement de la motivation »*

11h15 - 12h30 : Ateliers

à choisir parmi les 4 proposés

12h30 - 14h00 : Déjeuner

14h00 - 15h00 : Forum

15h00 - 16h15 : Ateliers

à choisir parmi les 4 proposés

16h15 - 16h30 : Conclusion

ATELIERS

1 : De l'évocation à la motivation : un outil au service du discours changement

Découvrez comment amener le patient à verbaliser ses
propres arguments et motivations à changer.

2 : Comment soutenir la motivation à apprendre en ETP ?

Découvrez comment créer des expériences d'apprentissage
qui aident le patient à en être l'auteur principal.

3 : De l'intention à l'action : renforcer le pouvoir d'agir par le plan d'action

Découvrez comment accompagner le patient à construire
des objectifs réalistes et motivants.

4 : Susciter la motivation : ce que notre manière d'être change pour le patient

Découvrez comment adopter une posture et des attitudes
pour mobiliser les ressources et la motivation.

LE FORUM

Un espace de rencontres «flash» pour découvrir,
partager et valoriser les outils, projets et
expériences portés par les acteurs de l'ETP.