



PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE INITIALE DIABETE DE TYPE 2 EN DISTANCIEL

L'Association Diabète Occitanie a pour objectif de contribuer à **l'amélioration de la prise en charge et de la qualité de vie des personnes à risque ou ayant un diabète de la région Occitanie**, en intégrant une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Parmi ses actions, Diabète Occitanie coordonne des **programmes d'éducation thérapeutique** (ETP) autorisés par l'Agence Régionale de Santé d'Occitanie.

Ces programmes s'adressent à des adultes ayant un **diabète de type 2**. Les objectifs généraux sont : mieux vivre avec son diabète et mieux comprendre sa maladie ; être acteur de sa santé ; partager son expérience et échanger avec d'autres patients.

L'expérience d'ETP en distanciel

En 2021, Diabète Occitanie développe pour l'un de ses programmes, une **expérience pilote d'ETP à distance** dans le but d'accroître l'accessibilité, faciliter certains aspects logistiques et permettre un accompagnement plus souple.

- Le seul prérequis pour les participants est d'avoir une adresse mail, un ordinateur ou une tablette avec caméra et micro et une connexion à internet.
- Un accompagnement à la prise en main de l'outil de visioconférence est proposé à chaque patient.
- Les ateliers sont personnalisés selon les besoins des patients et sont proposés en visioconférence. Les ateliers sont collectifs (groupe de 8 patients maximum).

Animé par des professionnels de notre équipe formés à l'éducation thérapeutique, le programme est composé de 3 étapes

1 bilan éducatif partagé
Partage des compétences à acquérir



Des ateliers collectifs répartis
sur plusieurs séances



1 entretien individuel
de synthèse



A l'issue du parcours d'ETP, le médecin traitant et les professionnels du suivi reçoivent un bilan individuel réalisé par le patient et l'équipe éducative.

Des patients intéressés ?

- La participation est gratuite, quel que soit le régime d'assurance maladie.
- N'hésitez pas à remettre le flyer ci-joint à vos patients et expliquer la démarche et les modalités d'inscription.
- Vous pouvez nous contacter :
 - pour inscrire un(e) patient(e) au **05.61.32.33.65** ;
 - pour plus d'informations sur le programme au **06.37.22.33.06**.