

Rencontre d'échanges de pratiques en ETP diabète

18 avril 2023

MON INSULINE BASALE

Une journée heures par heures

11h 12h 13h 14h 15h 16h 17h 18h 19h 20h 21h 22h 23h 24h 1h 2h 3h 4h 5

Insuline : R, dans la case au-dessus d'un horaire
Valeur d'une glycémie au bout du doigt, selon vous

Nom de l'outil : J'adapte ma dose d'insuline

Auteur : Diabète Occitanie

Description : Cet outil simple à utiliser permet aux patients de s'approprier leur traitement par insuline basale et de se sentir en confiance pour oser cette prise de décision

Thématique : Insuline basale

Objectifs : Être acteur dans l'adaptation en autonomie de sa dose d'insuline basale

Public : Personnes vivant avec un diabète avec une insuline basale

Animateur : Infirmier.e

Utilisation : L'outil est utilisé lors d'une consultation ou d'une séance d'éducation individuelle (en primo prescription et/ou au cours du suivi) ou en collectif. La personne reçoit son outil, elle l'emportera comme support à domicile. On y personnalise le nom de l'insuline et l'objectif à jeun. L'animateur demande de décrire l'outil et ce qui en est compris et au mieux propose 1 à 3 exercices de simulation. Il complète les explications.



www.diabeteoccitanie.org



contact@diabeteoccitanie.org