

Rencontre d'échanges de pratiques en ETP diabète

26 mars 2026



Nom de l'outil : Dilemmes en santé - Le diabète

Auteur : SER diabète IDF

Description : Jeu pédagogique basé sur des situations du quotidien qui placent les participants face à des choix.

Thématiques : activité physique, juridique, sexualité, diététique, podologie, médical, psycho-social

Objectifs : Soutenir les professionnel.les qui accompagnent les patient.es dans leurs interrogations, sans chercher à apporter une réponse unique, mais en favorisant l'échange

Public : Toute personne vivant avec un diabète (DT1, DT2), aidant, proche

Animateur : Professionnel.le, patient.e ressource (personne à l'aise avec l'animation)

Utilisation : On pioche une carte, on échange, on argumente, on débat, on discute, on construit et on déconstruit... toujours avec humour, autodérision et bienveillance. Le jeu peut se jouer de 2 à 10 participants, pour une durée flexible de 10 minutes à une heure, selon les besoins du groupe.



www.ser-diabete-idf.org



[Commande ou
Téléchargement](#)



contact@ser-diabete-idf.org