

Rencontre d'échanges de pratiques en ETP diabète

18 juin 2026



Nom de l'outil : KOMPAS

Auteur : Planeth patient Normandie

Description : 2 mallettes composées de kit d'outils méthodologiques et pédagogiques pour l'animation des séances d'éducation thérapeutique du patient

Thématiques : Compétences d'adaptation Vie quotidienne et Soins

Objectifs : Apprendre à mieux vivre avec sa maladie, comprendre, s'organiser et agir au quotidien avec KOMPAS Vie quotidienne / Explorer le soin avec KOMPAS Soins

Public : Toute personne vivant avec une maladie chronique

Animateur : Professionnel intervenant en ETP

Utilisation : Les mallettes sont composées d'outils variés : poster, cartes illustrées, photos-discussion conçues pour partager les difficultés du quotidien avec la maladie, soutenir et développer la discussion autour de l'alimentation et de l'activité physique, identifier les éléments clés de la surveillance de la maladie ou encore identifier ses qualités et défauts, nommer ses émotions et identifier ses besoins.



www.planethpatient.fr



[Commande ou
Téléchargement](#)



contact@planethpatient.fr