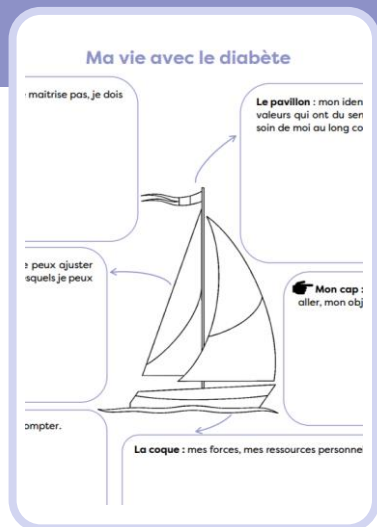


# Rencontre d'échanges de pratiques en ETP diabète

18 avril 2023



**Nom de l'outil :** Ma vie avec le diabète

**Auteur :** Diabète Occitanie

**Description :** Ce support utilise la métaphore du bateau pour permettre aux personnes diabétiques d'avoir une approche réflexive sur les différents aspects de leur vie avec le diabète

**Thématique :** Compétences psychosociales

**Objectifs :** Identifier ses facteurs de motivations en particulier facteurs intrinsèques

**Public :** Personnes vivant avec un diabète. L'outil peut s'adapter à diverses situations

**Animateur :** Tout acteur de l'ETP (y compris par un patient partenaire)

**Utilisation :** Dans le programme Diabète : je garde le cap !, l'outil est utilisé lors de la séance introductive en collectif. Chaque personne reçoit son outil. L'intervenant insiste d'abord sur les valeurs personnelles « pavillon » et les facteurs de motivation « coque ». Les autres aspects pourront être renseignés à d'autres moments, au cours d'une séance oui à l'initiative du patient, chez lui, à son rythme.



[www.diabeteoccitanie.org](http://www.diabeteoccitanie.org)



[Brozzetti.a@diabeteoccitanie.org](mailto:Brozzetti.a@diabeteoccitanie.org)