

Rencontre d'échanges de pratiques en ETP diabète

27 juin 2023



Nom de l'outil : Arbre de vie

Auteur : Michael White et David Epston

Description : Cette méthode est issue des pratiques narratives. Elle permet aux personnes de parler de leur vie en utilisant la métaphore de l'arbre

Thématique : Compétences psychosociales

Objectifs : Parler de soi, de sa vie, en utilisant la métaphore de l'arbre / Faire émerger les compétences et les ressources de chacun / Permettre de se projeter dans l'avenir

Public : Adolescent.e vivant avec un diabète

Animateur : Soignant.e qui se prêtera également à l'exercice de l'arbre de vie

Utilisation : Dans le programme d'ETP, en début de séjour, chacun dessine son arbre. Aucun jugement n'est porté sur la qualité du dessin, aucune interprétation psychologisante n'est faite. Chaque partie de l'arbre va servir de support à une mise en mots. A tour de rôle, chaque ado est invité à venir présenter son arbre. Les arbres de vie restent affichés jusqu'à la fin du séjour et éventuellement complétés au fil du temps.



www.enfance-adolescence-diabete.org



direction@enfance-adolescence-diabete.org