

Rencontre d'échanges de pratiques en ETP diabète

1^{er} février 2024



Nom de l'outil : Plan d'action

Auteur : Diabète Occitanie

Description : Cet outil permet aux personnes diabétiques d'élaborer leur plan d'action après le programme d'ETP de renforcement Diabète : je garde le cap !

Thématique : Compétences psychosociales

Objectifs : Mettre en place une stratégie pour atteindre son objectif Public : Personnes vivant avec un diabète

Animateur : Professionnel.le intervenant en ETP

Utilisation : L'outil est utilisé lors de la dernière séance collective du programme Diabète : je garde le cap ! Chaque participant reçoit son outil. Après une réflexion individuelle, il complète son plan si souhaité. L'animateur anime un échange entre participants. Puis, il note les différents plans d'action des participants afin de pouvoir échanger sur ce point lors du bilan de synthèse individuel. Chaque participant emporte son semainier comme support à domicile.



www.diabeteoccitanie.org



Brozzetti.a@diabeteoccitanie.org