

Rencontre d'échanges de pratiques en ETP diabète

1^{er} février 2024



Nom de l'outil : PLANETE

Auteur : CRES (Comité Régional d'Education pour la Santé) Provence-Alpes-Côte d'Azur

Description : PLANETE contient des activités, des fiches méthodologiques et des jeux

Thématiques : Identifier les freins et se motiver à la pratique d'une activité physique / Renforcer ses connaissances sur l'activité physique / Choisir une activité physique et y accéder / Planifier sa pratique en activité physique

Objectifs : Fournir aux professionnels de santé toute une série d'activités et de ressources clés en mains pour mieux intégrer cette dimension dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient, quelle que soit la pathologie concernée

Public : Toute personne vivant avec une maladie chronique

Animateur : Professionnel.le intervenant en ETP

Utilisation : A l'aide d'un livret de l'utilisateur, les intervenants choisissent des activités parmi 18 fiches pédagogiques. Ils peuvent animer la proposition d'une fiche dans son intégralité ou piocher des éléments de la fiche pour l'adapter au besoin de leur public.



www.cres-paca.org



[Commande ou
Téléchargement](#)



benoit.saugeron@cres-paca.org
pierre.sonnier@cres-paca.org