

Rencontre d'échanges de pratiques en ETP diabète

2 avril 2024

	Heure	Type d'activité
LUNDI		
MARDI		
MERCREDI		
JEUDI		
VENDREDI		
SAMEDI		
DIMANCHE		
		Durée totale

Nom de l'outil : Mon semainier

Auteur : Diabète Occitanie

Description : Cet outil permet aux personnes diabétiques de planifier leur pratique d'activités physiques

Thématique : Activité physique

Objectifs : Planifier sa pratique

Public : Personnes vivant avec un diabète

Animateur : Professionnel.le intervenant en ETP

Utilisation : L'outil est utilisé lors du programme d'ETP de renforcement Diabète : je garde le cap ! Chaque participant reçoit son outil. Après une réflexion individuelle, il complète son semainier si souhaité. L'animateur anime un échange entre participants puis il encourage les participants à réfléchir à 2 activités qu'ils aimeraient rajouter à leur semainier. Chaque participant emporte son semainier comme support à domicile.



www.diabeteoccitanie.org



Brozzetti.a@diabeteoccitanie.org