



# Programme d'éducation thérapeutique initiale Diabète de type 2 « Mon quotidien avec le diabète »

Programme à destination des personnes adultes vivant avec un diabète de type 2, traitées par antidiabétiques oraux et au maximum une injection d'insuline.

- Enregistrement par l'ARS Occitanie en **Février 2022**
- Mon quotidien avec le diabète est un **programme multisites**, c'est-à-dire dispensé dans plusieurs structures en Occitanie, par exemple MSP, autre ...
- Sur chaque site, il est mis en œuvre par une **équipe multiprofessionnelle locale** formée à l'ETP
- Diabète Occitanie **coordonne** le programme et **accompagne** les équipes de professionnels à sa prise en main

## QUELS OBJECTIFS POUR LES PARTICIPANTS ?



Partager leurs expériences et questionnements



Comprendre le diabète et sa prise en charge



Apprendre pour pouvoir décider au quotidien



Gagner en motivation et en confiance en soi

## QUEL DÉROULEMENT DU PROGRAMME POUR EUX ?



Un bilan éducatif partagé



Des séances d'éducation collectives

**Thèmes des séances collectives :** compréhension de la prise en charge du diabète, alimentation, activité physique. Autres thèmes possibles selon le public de la session.



Un bilan de synthèse

## QUEL ACCOMPAGNEMENT DE DIABÈTE OCCITANIE ?

- **1 temps de lancement avec toute l'équipe** en amont de la session : présentation du programme ; aspects organisationnels

- **1 temps dédié à des points spécifiques avec le fil rouge**, professionnel de santé de l'équipe référent de Diabète Occitanie

- **1 temps individuel avec chaque intervenant** : outils et méthode pour l'animation de sa(ses) séance(s)

- **1 temps de bilan avec toute l'équipe** à l'issue de la session : évaluation, prochaine session

+ Echanges à la demande avec les professionnels de l'équipe

### Le professionnel Fil rouge :

- Organise la session
- Coordonne les réunions et les intervenants
- Anime une réunion de synthèse des bilans éducatifs partagés
- Assure le suivi logistique, administratif et d'évaluation
- Fait le lien avec Diabète Occitanie



### Quelles modalités pour le financement ?

- Diabète Occitanie et la structure signent une Convention
- Ce programme d'ETP est financé par l'Agence régionale de santé Occitanie
- A l'issue d'une session, Diabète Occitanie verse à la structure un montant en rapport avec le nombre de participants ayant suivi le programme complet (300 €/participant pour la 1<sup>ère</sup> session)

**Vous êtes intéressé(e)s ?  
n'hésitez pas à nous contacter :**

[contact@diabeteoccitanie.org](mailto:contact@diabeteoccitanie.org)

