



## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE INITIALE DIABÈTE DE TYPE 2

L'Association Diabète Occitanie coordonne un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) déclaré à l'Agence Régionale de Santé Occitanie : **Mon quotidien avec le diabète**

Ce programme s'adresse à des adultes ayant un diabète de type 2

### Les objectifs généraux sont :

- Mieux vivre avec son diabète et mieux comprendre sa maladie
- Être acteur de sa santé
- Partager son expérience et échanger avec d'autres patients

Animé par des professionnels de notre équipe formés à l'éducation thérapeutique, le programme est composé de **3 étapes** :

**1 entretien  
individuel préalable**



**Des ateliers collectifs répartis  
sur des thèmes variés**



**1 entretien individuel  
de synthèse**



A l'issue du parcours d'ETP, le médecin traitant et les professionnels du suivi reçoivent un bilan individuel réalisé par le patient et l'équipe éducative.

**Vous connaissez des personnes ayant un diabète de type 2 ?**



- Une session aura lieu prochainement à :
- Vous pouvez leur remettre le flyer ci-joint et leur expliquer la démarche et les modalités d'inscription. La participation est **gratuite**, quel que soit le régime d'assurance maladie.
- N'hésitez pas à nous contacter au :