



Lettre d'information #4 en ETP diabète

THÈME 4 : Comment soutenir la motivation des patients en ETP ?



Donnez votre avis sur la lettre d'information en répondant à ce court sondage

[Cliquez ici](#)

Prendre soin de soi lorsque l'on vit avec un diabète suppose parfois de réaliser des changements importants et d'adopter de nouveaux comportements. Ces changements sont complexes et sont influencés par de nombreux facteurs qui dépassent la compréhension de la maladie.

L'ETP permet de faire le point avec les patients sur ce qui est important pour eux, pour leur qualité de vie et d'envisager parfois des évolutions d'habitudes de vie. Explorer le désir de changement, éveiller et soutenir la motivation à changer font partie intégrante de la démarche d'éducation thérapeutique. Le style relationnel des intervenants et la façon dont ils abordent les questions de santé peuvent influencer la motivation des patients.

Pour aller plus loin : [Cres PACA, fiche SYNTHÈP, Comment susciter et soutenir la motivation d'un patient à prendre soin de soi dans le cadre de l'ETP ? Décembre 2020](#)

L'ETP, c'est vous qui en parlez le mieux



Dr Jacques Allouche , diabétologue,
Clinique des cèdres, Cornebarrieu (31)

Qu'est-ce que vous avez mis en place pour soutenir la motivation des patients vivant avec un diabète dans vos activités d'éducation thérapeutique ?

La question de la motivation est travaillée à la fin de chaque atelier. Les patients sont invités à se questionner sur leurs atouts et leurs difficultés à changer et ils déterminent des micro objectifs.

Pour soutenir la motivation, on travaille aussi le parcours du patient en les orientant vers d'autres professionnels (enseignant en activités physiques adaptées, psychologue...) qui vont pouvoir leur proposer un suivi.

La principale difficulté que nous rencontrons est le maintien de la motivation chez les patients 2 ou 3 mois après les stages d'éducation.

Qu'est-ce qui pourrait soutenir davantage la motivation des patients ?

Créer plus de lien avec des structures qui pourraient proposer un suivi aux patients sur des problématiques spécifiques (troubles du comportement alimentaire, activité physique) et développer la culture du retour d'information entre les soignants des structures différentes qui prennent en charge ces patients.



Dr Anne Lafon-Cantie, diabétologue,
Centre Hospitalier Intercommunal Castres-Mazamet (81)

Qu'est-ce que vous avez mis en place pour soutenir la motivation des patients vivant avec un diabète ?

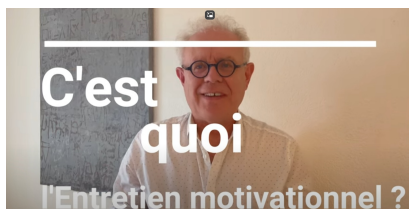
D'une manière générale, mettre en place une approche déculpabilisante, développer une qualité d'écoute et renforcer la relation de confiance peut contribuer à soutenir la motivation des patients.

Durant nos stages d'ETP, il y a tout d'abord le bilan éducatif partagé qui est réalisé par plusieurs professionnels. Rencontrer des intervenants aux approches différentes offre plus d'opportunités au patient pour exprimer son vécu. Et le fait que ce ne soit pas un médecin lui permet d'oser davantage dire ce qu'il souhaite et ce qu'il ne souhaite pas. Ces échanges permettent de mieux appréhender les réelles attentes du patient et d'activer des leviers pour soutenir sa motivation.

Ensuite, lors des ateliers, les temps d'échanges entre patients sont des moments privilégiés qui peuvent contribuer à la motivation.

Enfin, lors du bilan de synthèse, je note l'importance de rester centré sur la vie du patient avec sa maladie, d'être au plus proche de ses attentes pour pouvoir avancer ensemble dans le même sens. Cela peut amener à prioriser les besoins ressentis par le patient et renoncer aux besoins du point de vue soignant.

Découvrir l'entretien motivationnel : une approche pour soutenir la démarche éducative en ETP



C'est quoi l'Entretien Motivationnel ?

[Voir la vidéo \(octobre 2022\)](#)



Ce que l'EM n'est pas

[Voir le webinaire de l'AFDEM \(29 août 2022\)](#)

Un guide pratique d'apprentissage de l'entretien motivationnel :

Pascal GACHE et Glori CAVALLI EUVRARD, guide pratique de l'entretien motivationnel, 20 fiches pour professionnaliser son approche relationnelle, Interédition, 2022, 224 pages

Des outils pour mettre en pratique



Pour susciter ou soutenir la motivation en ETP, les intervenants peuvent s'inspirer de la posture motivationnelle et proposer des activités spécifiques autour de ce thème.

- **La mallette PLANETE (Promouvoir L'Activité physique en Education Thérapeutique)**, conçue par le CRES PACA, propose toute une série d'activités et de ressources clés en mains pour mieux intégrer la dimension "activité physique" dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient, quelle que soit la pathologie concernée. "Identifier les freins et se motiver à la pratique de l'activité physique" est un des 4 thèmes abordés dans cet outil.

[En savoir plus](#)

- **Programme de renforcement "Diabète : je garde le cap !" : Soutenir la motivation des patients est un des objectifs principaux de ce programme multisite proposé par Diabète Occitanie.**

La motivation est travaillée :

- de manière transversale à travers la démarche du programme : par exemple le support [Plan d'action](#) qui peut être utilisé pour soutenir les patients dans la définition de ce qu'ils vont mettre en place pour atteindre leur objectifs.
- de manière spécifique dans certains ateliers comme ["Je repère mes qualités qui m'aident dans la gestion de mon diabète"](#)

[En savoir plus sur le programme](#)

- **Com' un JE**, un dispositif de formation en ligne proposé par le pôle régional de ressources, de compétences et d'expertise en ETP du Centre-Val de Loire. Des vidéos interactives, des quizz et des fiches mémo pour découvrir et expérimenter les clés de la communication dans la relation soignant-soigné.

[En savoir plus](#)

Des formations



Quelques propositions pour se former à l'approche motivationnelle en

région :

- **Sensibilisation (moins de 3 jours) :**
Formation proposée par [Occitan'air](#) : cliquez [ICI](#)
- **Initiation (à partir de 3 jours) :**
Formation proposée par [Promotion Santé Occitanie](#) : cliquez [ICI](#)
Formation proposée par l'[Afdet](#) : cliquez [ICI](#)
- **Formation complète à la pratique de l'entretien motivationnel :**
Proposée par l'[AFDEM](#) : cliquez [ICI](#)

Rejoignez Diabète Occitanie en adhérant à l'association

[Plus d'informations](#)



Siège social : Service de diabétologie
CHU de Toulouse – Rangueil
1, avenue Jean Poulhès – TSA 50032
31059 TOULOUSE Cedex 9
Tél : 05 61 32 33 65
Mail : contact@diabeteoccitanie.org

Cet email a été envoyé par {{ contact.EMAIL }}
Vous recevez cet email car vous vous êtes inscrit à la liste de diffusion de Diabète Occitanie. Pour toute question relative à la gestion de vos données personnelles ou pour faire valoir vos droits, veuillez nous contacter à l'adresse :
contact@diabeteoccitanie.org

[Se désinscrire ici](#)



© Diabète Occitanie 2024