

L'une des missions de Diabète Occitanie est de fédérer les acteurs autour d'une dynamique régionale en ETP diabète.

La journée **Variation de couleurs en ETP** a eu lieu le 21 novembre 2023 à Carcassonne. Elle avait pour objectif de mettre en valeur la diversité des pratiques et actions en ETP diabète.

Vous retrouverez les contenus de cette journée, très riche, dans cette lettre d'information. Bonne lecture !



Première journée... et ce ne sera pas la dernière...



C'est avec beaucoup de plaisir que **Dr Jacques MARTINI**, président de Diabète Occitanie, a ouvert cette journée pleine d'apprentissages et de découvertes.



Dr Helen MOSNIER-PUDAR et **Dr Jocelyne M'BEMBA** associée en vidéo, ont proposé une séance plénière intitulée « Prendre conscience de son diabète de type 2 : La mesure continue du glucose sur une courte période peut-elle aider ? »



Helen Mosnier-Pudar, médecin diabétologue, Service d'endocrinologie et des maladies métaboliques, Hôpital Cochin, Paris

Voir [ICI](#) le support projeté lors de la séance plénière
Retrouvez [ICI](#) le résumé de la séance plénière

Pour en savoir plus sur cette intervention, [contactez-nous](#).



Ateliers

Matin et après-midi se sont tenus 4 ateliers. L'objectif était d'échanger ensemble et de coconstruire des pistes de réflexion. Vous retrouverez dans cette partie quelques réalisations et réflexions qui ont émanées de ces temps de partage.

Atelier : L'ETP avec les patients partenaires

ANIMATRICES : Claude DAIX, chargée de Projet, Centre Opérationnel du Partenariat en Santé (COPS) / Sandra GUERRERO, patiente partenaire / Amandine TUR, patiente partenaire / Julie PAILLART MALCOR, chargée de projets Diabète Occitanie

OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants aux enjeux du partenariat en santé en ETP
- Questionner de qui on parle quand on parle patient partenaire ? Quelles sont ses missions ? Quelles sont ses compétences ?



Voir [ICI](#) le support projeté lors de l'atelier
Retrouvez [ICI](#) le résumé de l'atelier L'ETP avec les patients partenaires

Pour en savoir plus sur cette intervention, [contactez-nous](#).

Atelier : Comment la méditation et l'acceptation peuvent transformer nos pratiques en éducation thérapeutique ?

ANIMATEURS : Pr Antoine AVIGNON, médecin diabétologue, chef de service, CHU Montpellier / Anne BROZZETTI, chargée de projets Diabète Occitanie

OBJECTIFS

- Expérimenter une pratique méditative
- Identifier les apports de ce type d'approche pour les professionnels et pour les personnes vivant avec un diabète



Retrouvez [ICI](#) le résumé de l'atelier Comment la méditation et l'acceptation peuvent transformer nos pratiques en éducation thérapeutique ?

Pour en savoir plus sur cette intervention, [contactez-nous](#).

Atelier : Mise en œuvre de l'ETP diabète dans les CPTS

ANIMATEURS : Arthur CONTENSSOU, coordinateur Guichet CPTS / Fanny DRONNEAU, chargée de missions Guichet CPTS / Hélène SIEW, coordinatrice CPTS Nord Lot / Claire DEBOST, secrétaire générale Diabète Occitanie

OBJECTIFS

- Identifier les freins, leviers et outils pratiques pour mettre œuvre l'ETP de façon concrète dans les CPTS



Voir [ICI](#) le support projeté lors de l'atelier

Retrouvez [ICI](#) le résumé de l'atelier Mise en œuvre de l'ETP diabète dans les CPTS

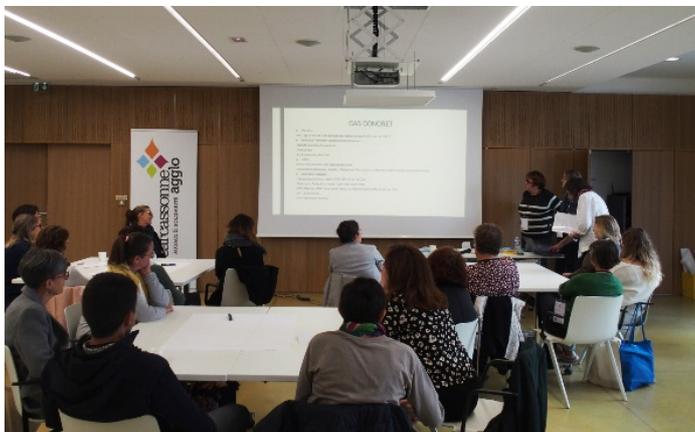
Pour en savoir plus sur cette intervention, [contactez-nous](#).

Atelier : Education individuelle : enjeux et posture

ANIMATRICES : Lucienne SAINT AMANS, infirmière déléguée à la santé publique ASALEE / Fabienne GONTIER, infirmière en Pratique Avancée ASALEE / Sabine BEZARD, diététicienne Diabète Occitanie

OBJECTIFS

- Structurer un suivi éducatif en individuel



Voir [ICI](#) le support projeté lors de l'atelier
Retrouvez [ICI](#) le résumé de l'atelier Education individuelle : enjeux et posture

Pour en savoir plus sur cette intervention, [contactez-nous](#).



Forum

Des espaces de forum ont permis des rencontres flash autour de sujets variés et de mettre en valeur les initiatives en ETP des participants. Ces présentations nous ont fait naviguer entre outils, supports et expériences. Ce fut très enrichissant et peut être des collaborations futures ont pu naître au détour des stands et des échanges ...



Retrouvez [ICI](#) tous les partages du forum

Vous souhaitez en savoir plus sur certains outils ? [Contactez-nous](#).



Conclusion

Claire DEBOST, secrétaire générale de Diabète Occitanie, a refermé cette journée et invité les participants à laisser un mot de conclusion.



« Ce que je retiens de cette journée »



Pour rejoindre le collectif de partage d'outils en ETP diabète, [inscrivez-vous.](#)

Remerciements aux membres du comité consultatif : Sophie BEZIO, Catherine BOEGNER, Aurélie DECHAUME, Marion GIZARD, Martine GLEYZES, Sylvie HEUSSLER, Marie-Hélène LAMBERT, Christine LETHUILLIER ROUBY, Sarah MEUNIER, Anne-Marie SALANDINI

Et à l'équipe de Diabète Occitanie



Rejoignez Diabète Occitanie en adhérant à l'association [Plus d'informations](#)



Siège social : Service de diabétologie
CHU de Toulouse - Rangueil
1, avenue Jean Poulhès - TSA 50032
31059 TOULOUSE Cedex 9
Tél : 05 61 32 33 65
Mail : contact@diabeteoccitanie.org

Cet email a été envoyé par {{ contact.EMAIL }}
Vous recevez cet email car vous vous êtes inscrit à la liste de diffusion de Diabète Occitanie. Pour toute question relative à la gestion de vos données personnelles ou pour faire valoir vos droits, veuillez nous contacter à l'adresse : contact@diabeteoccitanie.org

[Se désinscrire ici](#)

