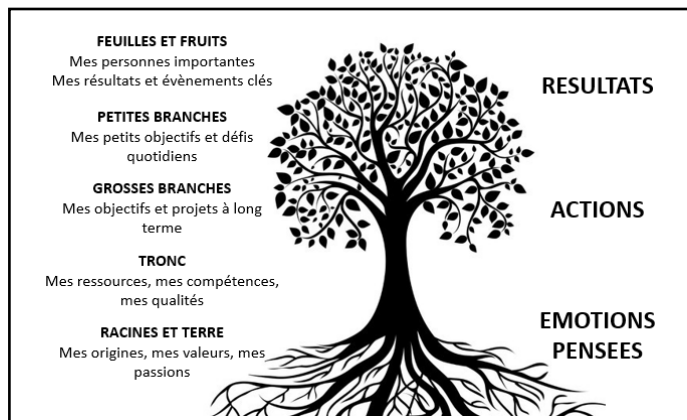




Nom de l'outil : ARBRE DE VIE

Auteurs : Michael White et David Epston

Description : Cette méthode est issue des pratiques narratives. Elle permet aux personnes de parler de leur vie en utilisant la métaphore de l'arbre.

Thématique : Compétences psychosociales

Cet outil est utilisé dans le séjour « En route vers la vie d'adulte avec le diabète » porté par l'association Enfance Adolescence & Diabète.

Objectif : Parler de soi, de sa vie, en utilisant la métaphore de l'arbre /Faire émerger les compétences et les ressources de chacun / Permettre de se projeter dans l'avenir.

Public : Adolescent vivant avec un diabète

Animateur : Un soignant qui se prêtera également à l'exercice de l'arbre de vie

Utilisation : En début de séjour, chacun dessine son arbre. Aucun jugement n'est porté sur la qualité du dessin, aucune interprétation psychologisante n'est faite. Chaque partie de l'arbre va servir de support à une mise en mots. A tour de rôle, chaque ado est invité à venir présenter son arbre. L'animateur peut aider à « décoinçer » notamment pour définir ses qualités. Les arbres de vie restent affichés jusqu'à la fin du séjour et éventuellement complétés au fil du temps.

Plus d'informations : direction@enfance-adolescence-diabete.org

FEUILLES ET FRUITS

Mes personnes importantes
Mes résultats et événements clés

PETITES BRANCHES

Mes petits objectifs et défis
quotidiens

GROSSES BRANCHES

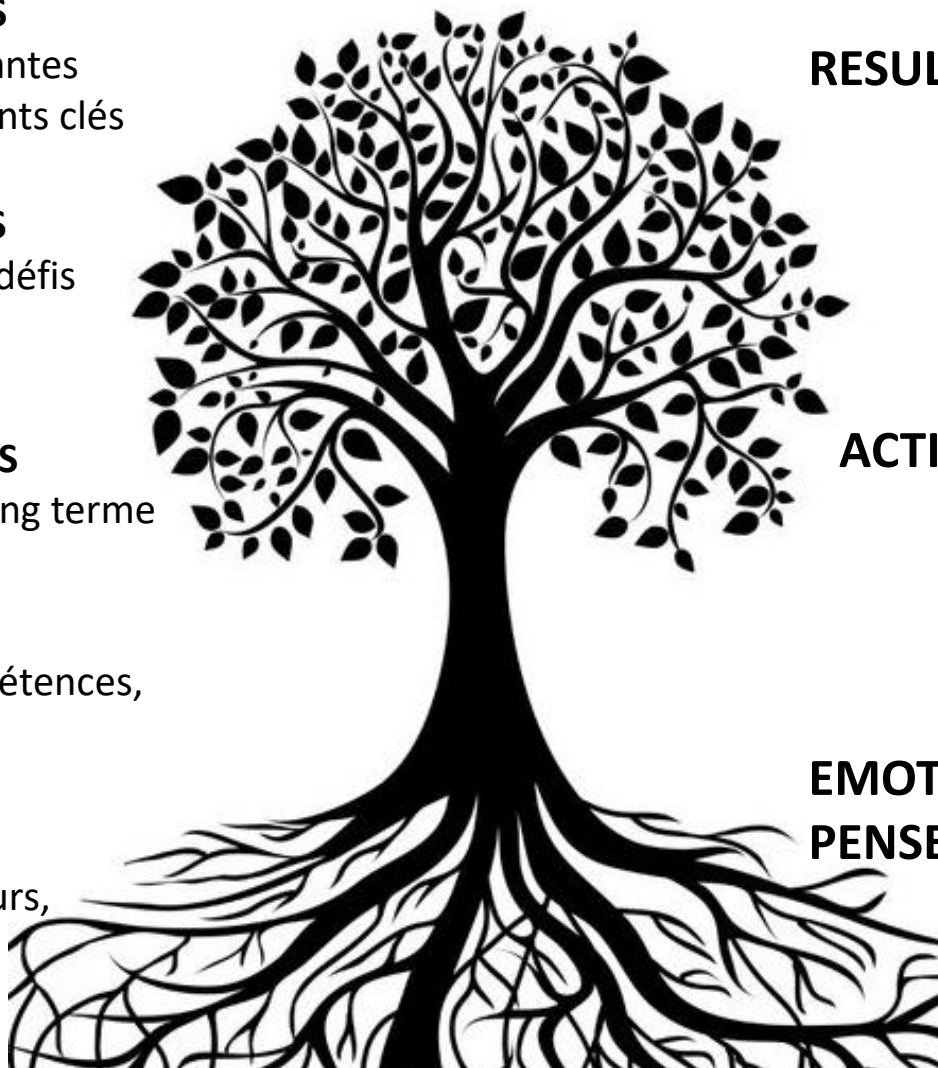
Mes objectifs et projets à long terme

TRONC

Mes ressources, mes compétences,
mes qualités

RACINES ET TERRE

Mes origines, mes valeurs,
mes passions



RESULTATS

ACTIONS

EMOTIONS
PENSEES

