



**Nom de l'outil :** COMETE

**Auteur :** CRES (Comité Régional d'Education pour la Santé) Provence-Alpes-Côte d'Azur

**Description :** COMETE contient des activités, des fiches méthodologiques et des jeux de carte autour de 8 thématiques : l'appropriation de la maladie, l'identification et la résolution de problèmes, l'image de soi, les projets de vie et l'avenir, les émotions, le rapport aux autres, l'entourage et les ressources, la confiance en soi.

**Thématique :** Compétences psychosociales

**Objectifs :** Favoriser l'expression des dimensions psychosociales dans le discours du patient et mieux savoir les repérer / Développer les compétences psychosociales des patients lors des activités éducatives collectives / Évaluer le développement des compétences psychosociales des patients à l'issue de la démarche éducative

**Public :** toute personne vivant avec une maladie chronique

**Animateur :** tout professionnel intervenant en ETP

**Utilisation :** A l'aide d'un livret de l'utilisateur, les intervenants choisissent des activités parmi 47 fiches pédagogiques. Ils peuvent animer la proposition d'une fiche dans son intégralité ou piocher des éléments de la fiche pour l'adapter au besoin de leur public.

**Plus d'informations :** [Benoit Saugeron](#) et [Pierre Sonnier](#) Des exemplaires de COMETE peuvent être commandés au CRES et le contenu de la mallette est également disponible gratuitement en téléchargement [ici](#)



# Livret de l'utilisateur

# COMETE

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES  
EN EDUCATION DU PATIENT

*Outil permettant aux équipes soignantes  
de mieux prendre en compte la dimension psychosociale  
en éducation du patient*

**cres**  
Centre régional  
d'éducation pour le grand  
public - ARS de la région de la  
Wallonie-Bruxelles

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Wallonie-Bruxelles  
CDE 7201