



Nom de l'outil : Comprendre enfin les étiquettes alimentaires

Auteur : SER diabète IDF

Description : Atelier en ETP pour les patients ayant un diabète de type 2 avec « remis patient »

Thématique : Alimentation

Objectifs :

- Savoir repérer les informations utiles sur les étiquettes et les décrypter pour la gestion de son diabète
- Repérer les aliments à risque
- Savoir comparer des produits pour faire un choix éclairé et bon pour la santé

Public : tout patient ayant un diabète de type 2

Animateur : diététicien.ne formé.e à l'ETP

Utilisation : L'atelier se déroule sur 2h en plusieurs étapes :

Faire le point sur les connaissances des patients : Les participants sont invités à lister les informations pertinentes sur un emballage alimentaire puis à mettre en pratique.

Remise d'un livret patient en fin d'atelier permettant une utilisation simplifiée des connaissances acquises, développées ou renforcées.

Plus d'informations : [SER diabète IDF](#) Pour obtenir l'outil : Paillart.j@diabeteoccitanie.org