

Support Patients

Grille de dégustation

Diabète Occitanie

Votre ressenti

Avant la mise en bouche

Pendant la mise en bouche

J'ai aimé ou pas ? Pourquoi ?

D'après « Les 5 sens » (IREPS PDL)
https://www.irepspdl.org/aventuresensorielle/pdf/Atelier-5-sens_IREPSPDL.pdf

Programme d'ETP de renforcement « Diabète - Je garde le cap ! »
 Janvier 2024

Nom de l'outil : Grille de dégustation

Auteur : DIABETE OCCITANIE D'après « Les 5 sens » (IREPS PDL)

https://www.irepspdl.org/aventuresensorielle/pdf/Atelier-5-sens_IREPSPDL.pdf

Description : Cet outil permet aux personnes diabétiques d'expérimenter la place des 5 sens dans la prise alimentaire

Thématique : Alimentation

Objectif : Eveiller ses sens

Public : Personnes diabétiques

Animateur : tout professionnel intervenant en ETP

Utilisation : L'outil est utilisé lors du [programme d'ETP de renforcement Diabète : je garde le cap !](#) L'animateur propose aux participants une expérimentation avec une approche sensorielle par différents aliments. Par binôme, les participants choisissent un aliment. L'animateur les guide afin qu'ils dégustent l'aliment en portant attention à chacun de leur sens. Avant la mise en bouche, les participants échangent entre eux et remplissent la fiche, idem après la mise en bouche. Le groupe échange sur cette expérience sensorielle.

Plus d'informations : brozzetti.a@diabeteoccitanie.org

Grille de dégustation



Votre ressenti

La vue 	
Le toucher 	
L'ouïe 	
L'odorat 	
Le goût 	

Avant la
mise en
bouche

Pendant
la mise
en
bouche

La vue 	
Le toucher 	
L'ouïe 	
L'odorat 	
Le goût 	

J'ai aimé ou pas ? Pourquoi ?

D'après « Les 5 sens » (IREPS PDL)
https://www.irepspdl.org/aventuresensorielle/pdf/Atelier-5-sens_IREPSpdl.pdf