



Nom de l'outil : Malette PLANETE : un outil de promotion de l'activité physique en ETP

Auteur : CRES (Comité Régional d'Education pour la Santé) Provence-Alpes-Côte d'Azur

Description : PLANETE contient des activités, des fiches méthodologiques et des jeux autour de 4 thématiques : Identifier les freins et se motiver à la pratique d'une activité physique / Renforcer ses connaissances sur l'activité physique / Choisir une activité physique et y accéder / Planifier sa pratique en activité physique.

Thématique : Activité physique

Objectifs : fournir aux professionnels de santé toute une série d'activités et de ressources clés en mains pour mieux intégrer cette dimension dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient, quelle que soit la pathologie concernée.

Public : toute personne vivant avec une maladie chronique

Animateur : tout professionnel intervenant en ETP

Utilisation : A l'aide d'un livret de l'utilisateur, les intervenants choisissent des activités parmi 18 fiches pédagogiques. Ils peuvent animer la proposition d'une fiche dans son intégralité ou piocher des éléments de la fiche pour l'adapter au besoin de leur public.

Plus d'informations : [Benoit Saugeron](#) et [Pierre Sonnier](#) Des exemplaires de PLANETE peuvent être commandés au CRES et le contenu de la mallette est également disponible gratuitement en téléchargement [ici](#)



FICHES PÉDAGOGIQUES



PLANETE

Promouvoir L'Activité physique
en Éducation Thérapeutique



*Outil permettant aux équipes soignantes de promouvoir
la pratique d'une activité physique adaptée et régulière
auprès des patients dans le cadre de l'éducation thérapeutique*

Réalisé par  Centre Régional
d'Éducation pour la Santé
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien financier de  ARS
Provence-Alpes
Côte d'Azur