

Programme d'Education Thérapeutique Initiale Adultes traités par ADO ± 1 insuline basale



- ✓ Comprendre son diabète et son traitement pour mieux y adhérer.
- ✓ S'intéresser au suivi de son équilibre glycémique.
- ✓ Etre acteur dans l'organisation des examens de suivi.



- ✓ Apprendre à construire des repas conciliant plaisir, équilibre alimentaire et équilibre glycémique.
- ✓ Aménager son alimentation pour la journée, la semaine, les activités, les moments conviviaux...

Comprendre et trouver du sens Agir et prendre soin de soi

- ✓ Comprendre l'impact glycémique d'une activité physique régulière.
- ✓ S'y mettre, retrouver ou maintenir une pratique adaptée à ses possibilités.
- ✓ Pratiquer dans de bonnes conditions et en toute sécurité.



- ✓ S'exprimer au cours d'un entretien individuel sur son vécu du diabète, ses problématiques, ses attentes, ses questions... (diagnostic éducatif)
- ✓ Personnaliser ainsi sa participation collective.
- ✓ Partager son expérience avec d'autres personnes.





- ✓ Avant les séances collectives : **1 entretien individuel de diagnostic éducatif ou bilan éducatif partagé** réalisé par le médecin qui adresse ou un intervenant de l'équipe.
- ✓ **Ateliers collectifs** : Après-midi (14h-18h) des Mardi et Jeudi d'une même semaine, formant un tout.
- ✓ 1 à 2 semaines plus tard : **entretien individuel** avec un intervenant
- ✓ **Participation gratuite à l'initiative d'un professionnel de santé ou d'un patient**, possibilité d'être accompagné.
- ✓ Equipe multi-professionnelle :
 - Drs Guilloux et Lemozy, médecins
 - Mme Andrieu et M. Maurier, infirmiers
 - Mme Duc, diététicienne
 - 1 enseignant en activité physique adaptée
- ✓ Pour chaque après-midi : 2 intervenants dont le médecin fil rouge
- ✓ **Aucune prescription, aucun soin individuel.**



Nouveau !

Possibilité de bénéficier d'un suivi d'Activité Physique Adapté avec efFORMip à la suite du programme (sur prescription).

Information et prise de rendez-vous

DIABETE OCCITANIE

05.61.32.33.65

contact@diabeteoccitanie.org

www.diabeteoccitanie.org

Programme d'E.T.P autorisé par l'A.R.S Occitanie
Promoteur : Association Diabète Occitanie
Coordnatrice : Dr Sylvie LEMOZY

Lieux : Muret et Carbone en alternance 1 fois/mois



Muret

Centre Hospitalier de Muret,
Unité de Gériatrie 2^{ème} étage
116 avenue Louis Pasteur
31600 MURET

Carbone

Mairie de Carbone
Salle Laveran
68 rue de l'Eglise
31390 CARBONNE

