

Programme d'Education Thérapeutique

« Bien vivre avec son diabète »

autorisé par l'A.R.S Occitanie

Quels objectifs ?

- Mieux vivre avec le diabète
- Mieux comprendre sa pathologie
- Être acteur de sa santé : mon alimentation, mon activité physique, mon traitement, mon suivi ...
- Partager son expérience et échanger avec d'autres patients.

Pour qui ?

Personnes diabétiques de type 2 et leur entourage

Ce programme est animé par des professionnels de santé locaux formés à l'éducation thérapeutique

Ce programme est composé de 3 étapes

1 entretien individuel
initial



Ateliers collectifs



1 entretien individuel
de synthèse



Quels thèmes seront abordés pendant les ateliers ?

- Diabète au quotidien
- Alimentation équilibrée
- Activité physique
- Pied diabétique

Près de chez vous à

Votre contact local pour avoir plus d'informations ou pour vous inscrire :