

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Journée gratuite et repas offert**  
Inscription obligatoire - Cliquez [ICI](#)

### ACCÈS

Salle Alpha R / 20 Rue Claude Chappe  
11000 Carcassonne - **Voir la carte**

#### >> DEPUIS L'AUTOROUTE

- **En provenance de Montpellier :**  
Prendre la sortie 23-Carcassonne-Ouest et quitter A61/E80
- **En provenance de Toulouse :**  
Prendre la sortie 23-Carcassonne-Ouest et quitter A6

#### >> EN BUS

- **Depuis la gare de Carcassonne :** Prendre la ligne 7  
Depuis l'arrêt Chénier gare vers l'arrêt Pôle numérique

#### >> A PIED

- **Depuis la gare de Carcassonne :**  
2,8 km soit 39 minutes de marche. Voir plan [ICI](#)

### NOS ENGAGEMENTS EN MATIÈRE D'ENVIRONNEMENT

#### >> Programme dématérialisé

Évitez de l'imprimer

#### >> Pas de goodies

Pensez à ramener stylo et bloc notes

#### >> Covoiturage mis en place pour cet événement

Participez [ICI](#)

#### PLUS D'INFORMATIONS

Julie PAILLART MALCOR  
paillart.j@diabeteoccitanie.org  
06 37 06 22 06  
[www.diabeteoccitanie.org](http://www.diabeteoccitanie.org)

Diabète Occitanie organise sa

# 1<sup>ère</sup> journée régionale dédiée à l'ETP diabète

A destination des acteurs impliqués en ETP diabète  
de type 2 en région Occitanie

“Variation de couleurs en ETP”

**De 9H00  
à 16H30**

Salle Alpha R  
Carcassonne



**21 novembre**  
**2023 >> sur inscription**

# Programme du mardi 21 novembre

**9h00**

Accueil des participants

**9h30 - 9h45**

**Ouverture**

*Dr Jacques Martini, Président de Diabète Occitanie*

**9h45 - 10h45**

**Plénière**

Prendre conscience de son diabète de type 2 : la mesure continue du glucose sur une courte période peut-elle aider ?

*Dr Helen Mosnier-Pudar et Dr Jocelyne M'Bemba*

**10h45 - 11h45**

**Forum** «Partageons nos expériences, nos outils et nos astuces»

**11h45 - 12h45**

**Ateliers**

**12h45 - 14h**

Déjeuner

**14h - 15h**

**Forum** «Partageons nos expériences, nos outils et nos astuces»

**15h - 16h**

**Ateliers**

**16h - 16h30**

Conclusion

2 ateliers  
au choix  
parmi les 4

## LES ATELIERS

**N°1 >> L'ETP avec les patients partenaires**

**N°2 >> Comment la méditation et l'acceptation peuvent transformer nos pratiques en éducation thérapeutique ?**

**N°3 >> Mise en œuvre de l'ETP diabète dans les CPTS**

**N°4 >> Education individuelle : enjeux et posture**



## LE FORUM

L'objectif est de mettre en valeur les initiatives des acteurs à travers des rencontres flash autour de sujets variés

