



## Séance plénière

Dr Helen MOSNIER-PUDAR et Dr Jocelyne M'BEMBA associée en vidéo, ont proposé une séance plénière intitulée « **Prendre conscience de son diabète de type 2 : La mesure continue du glucose sur une courte période peut-elle aider ?** »



Helen Mosnier-Pudar, médecin diabétologue, Service d'endocrinologie et des maladies métaboliques, Hôpital Cochin, Paris

Avec l'apparition de nouveaux outils numériques, le service de diabétologie de l'hôpital Cochin de Paris a adapté son programme d'ETP pour les patients diabétiques de type 2, en lien avec la théorie des sciences humaines selon laquelle il existe dans la maladie chronique un « travail du patient ». Il s'agissait de développer la capacité à agir des personnes vivant avec un diabète de type 2 en faveur de leur équilibre glycémique via un travail en appui sur une nouvelle technologie et un outil numérique.

Après un éclairage sur la théorie de l'ordre négocié, la notion de quantification du soi et l'ère du patient 2.0, Dr Mosnier Pudar a partagé un retour d'expérience d'éducation thérapeutique de personnes vivant avec un diabète de type 2 avec la pose d'un dispositif de mesure continue du glucose sur une période de 15 jours.

Le travail rétrospectif sur les données permet de relier l'expérience de la maladie à la construction de la connaissance de soi, favorise le travail entre pairs et avec les soignants et soutient la prise de décision partagée. Les participants à ce programme ont notamment exprimé une réduction de l'anxiété, un développement de la compréhension de soi et de la maladie et une diminution de la pression médicale ressentie.

