



Nom de l'outil : ECoH – Echange Collaboratif sur les Habitudes de vie

Auteur : Association francophone pour le développement de l'éducation thérapeutique (AFDET)

Description : Outil d'aide au dialogue et à la décision partagée pour accompagner le cheminement sur les habitudes de vie

Thématique : Entretien de compréhension

Objectifs : Soutenir le dialogue sur les habitudes de vie entre les personnes qui vivent avec une ou plusieurs maladie(s) chronique(s) et les intervenants et intervenantes qui les accompagnent.

Public : toute personne vivant avec une maladie chronique

Animateur : professionnel(le) ou patient(e) partenaire impliqué(e) dans l'accompagnement

Utilisation : A l'aide de cartes (en version numérique ou imprimable), les intervenant(e)s peuvent inviter la personne à s'exprimer autour de ses habitudes de vie, ce qui les influence ses habitudes, son entourage. À tout moment du dialogue, la personne peut utiliser les cartes J'ose dire pour exprimer son ressenti. Quand la réflexion sur les habitudes de vie est avancée, il est possible d'utiliser les supports Réfléchir à là où j'en suis et Convenir de la suite ou pas. La personne peut se saisir de l'outil pour l'utiliser avec d'autres intervenant(s) si elle le souhaite.

Ressources : [Présentation](#) - [Support](#) - [Pistes d'utilisation](#) – [Ateliers ECoH](#)

Plus d'informations : ecoh@afdet.net