

Le Bus de l'Unadev sillonne la région Occitanie : première étape à Carcassonne, du 9 au 11 septembre 2025

Dépister pour mieux prévenir : l'Unadev déploie son bus de dépistage là où les besoins sont les plus criants. De septembre à novembre, il sillonnera la région Occitanie pour proposer des dépistages gratuits des maladies de la vue.

Une campagne nationale pour répondre à un enjeu de santé publique

Grâce à son bus, véritable cabinet ophtalmologique mobile, l'Unadev s'attaque aux quatre principales maladies cécitantes liées à l'âge pour préserver la vue des Français : la Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge (DMLA), le glaucome, la cataracte et la rétinopathie diabétique. Ces maladies touchent majoritairement les personnes de plus de 40 ans.

Selon la récente enquête IFOP/Unadev, 2 Français sur 5 sont concernés de près ou de loin par les maladies cécitantes¹. Pourtant, un grand nombre de personnes concernées l'ignore. Une meilleure connaissance des maladies et de leurs facteurs de risque est indispensable pour sensibiliser le public à l'intérêt d'un dépistage précoce. Plus tôt les maladies sont dépistées, plus tôt un traitement sera mis en place pour ralentir voire freiner l'évolution vers la cécité.



Le dépistage par l'Unadev (moyenne annuelle)

- **+ de 2 500** personnes dépistées
- **12%** de suspicions de maladies cécitantes
- **14** villes visitées
- **+ de 50** journées de dépistage

Pour en savoir plus sur les principales maladies cécitantes liées à l'âge, l'Unadev a développé un kit d'informations : <https://www.unadev.com/le-handicap-visuel/les-principales-pathologies/>

Occitanie : une initiative de proximité ciblant les besoins des habitants

Viellissement de la population, temps d'attente pour l'obtention d'un rendez-vous chez un ophtalmologiste, prévalence de certaines maladies... : pour définir les étapes de la tournée du bus, l'Unadev s'appuie sur des données locales et les spécificités de chaque région.

Chaque étape du bus permet de sensibiliser les populations les plus à risque et leur offrir un dépistage gratuit. L'objectif est clair : informer, dépister, prévenir pour préserver la santé visuelle de tous.

Des facteurs de risques démographiques amplifiés

En France, **l'avancée en âge** serait un facteur déterminant chez 1 personne déficiente visuelle sur 6 ².

L'Occitanie abrite une partie des départements les plus âgés de France. C'est le cas du Gers (28,5%), de l'Aude (26,9%), du Gard (23,6%) ou encore de l'Hérault (22%), où la part des plus de 65 ans est nettement supérieure à la moyenne nationale de 20,5% ³.

À ce jour, **90 % des pertes de vision concernent les personnes à revenu faible ou intermédiaire**, les personnes en précarité étant les plus éloignées des services de soins ⁴.

Sur l'ensemble des départements de France métropolitaine, **les taux de pauvreté globaux des départements de l'Aude et du Gard sont parmi les plus importants** (respectivement 2e, 7e) ⁵.

Des facteurs de santé aggravants

Le tabagisme multiplierait par 2 le risque de souffrir d'une cataracte un jour ⁶ et jusqu'à cinq fois celui de développer une DMLA ⁷.

En 2017, la région **Occitanie faisait partie des 4 régions de France métropolitaine où la prévalence du tabagisme quotidien chez les 18-75 ans est la plus élevée** (30,3% vs 26,9%), ce qui représente environ 1 200 000 fumeurs quotidiens dans la région ⁸.

La rétinopathie diabétique est une complication du diabète qui touche 50% des patients diabétiques de type 2 ⁹.

En Occitanie, seulement **60% des personnes diabétiques ont bénéficié d'une consultation ophtalmologique** au cours des 2 dernières années ¹¹. Si la prévalence standardisée du diabète en Occitanie (4,6%) est inférieure à la moyenne nationale, 5 départements affichent toutefois un **taux de prévalence plus important**. C'est par exemple le cas de **l'Aude (5,28%) et du Gard (5,08%)** ¹⁰.

L'obésité serait un facteur de risque de certaines maladies comme la DMLA ⁷.

La prévalence de l'obésité pour les personnes de 15 à 75 ans atteint 11 %, un taux plus faible que dans le reste de la France mais qui reste élevé. Toutefois les analyses ont montré **une prévalence importante en ex Languedoc-Roussillon**, en lien avec la précarité des populations et le mode de vie ¹².

Un accès aux soins ophtalmologiques limité

Sur les 13 départements d'Occitanie, **10 sont en zones rouges** (indiquant des délais supérieurs à 77 jours pour obtenir un rdv avec un ophtalmologiste) dont **l'Aude, le Gers, la Haute-Garonne, le Gard et l'Hérault** ¹³.

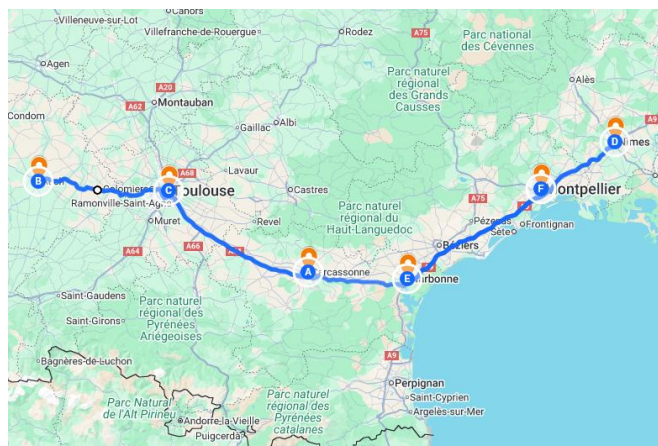
5 villes/étapes pour une prévention de proximité

Pour pallier ces difficultés d'accès aux soins, le Bus de l'Unadev effectuera **6 étapes en Occitanie**, soit 18 journées de dépistage gratuites destinées aux personnes à partir de 40 ans éloignées du parcours de soins. Certains départements comme l'Aude et le Gers accueilleront le Bus de l'Unadev pour la première fois.

Planning prévisionnel :

- **Carcassonne**, du 9 au 11 septembre
- **Auch**, du 22 au 24 septembre
- **Toulouse**, du 7 au 9 octobre
- **Nîmes**, du 21 au 23 octobre
- **Narbonne**, du 4 au 6 novembre
- **Montpellier**, du 18 au 20 novembre

Les dates et villes annoncées sont susceptibles d'évoluer selon les accords et disponibilités des acteurs locaux.



Pour en savoir plus, toutes les étapes de la tournée 2025 sont à retrouver sur : www.unadev.com

Première étape : le Bus de l'Unadev à Carcassonne

Informations pratiques

 **Lieu :** Carcassonne, Place du Général de Gaulle

 **Dates et horaires :** du mardi 9 au jeudi 11 septembre, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

 **Public :** Le dépistage s'adresse aux personnes à partir de 40 ans n'ayant pas vu leur médecin ces 12 derniers mois et n'étant pas suivies pour une maladie oculaire.

Gratuit – Sans rendez-vous, dans la limite des places disponibles

A noter pour les personnes porteuses de lentilles, de venir sans.



Ne manquez pas cette occasion de prendre soin de votre santé visuelle !

Pour plus d'informations :

Contacts presse :

Laetitia Dailh - Chargée de communication externe // Téléphone : 06 46 42 97 86 // Mail :

l.dailh@unadev.com

Mélissa Nicolas - Chargée de campagne prévention // Téléphone : 06 21 20 18 16 // Mail

m.nicolas@unadev.com

Sources :

¹ IFOP/Unadev, Volet Prévention, 2024 - <https://www.ifop.com/publication/enquete-aupres-des-francais-sur-le-rapport-a-la-sante-de-leurs-yeux-et-les-prejuges-a-legard-du-handicap-visuel-volet-prevention/>

² AVH, Synthèse de l'étude Homère, 2023 - https://www.avh.asso.fr/actualites/synthese-de-letude-homere-etude-nationale-sur-la-deficience-visuelle#anchor_summary_h2_3

³ INSEE, La France et ses territoires, 2021 - <https://www.insee.fr/fr/statistiques/5020060?sommaire=5040030#graphique-figure1>

⁴ Guide-Vue, Une 1^{ère} résolution sur la vision adoptée par l'ONU, 2021 - <https://www.guide-vue.fr/news-detail/1ere-resolution-sur-la-vision-adoptee-par-l-onu>

⁵ ARS Occitanie, Plan d'actions pluriannuel régional d'amélioration de la pertinence des soins (PAPRAPs), 2024 - <https://www.occitanie.ars.sante.fr/plan-d-actions-pluriannuel-regional-damelioration-de-la-pertinence-des-soins-paprap-2>

⁶ L'Assurance Maladie, Quels facteurs de risque de la cataracte peut-on supprimer ?, 2025 - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cataracte/prevention>

⁷ L'Assurance Maladie, DMLA, 2025 - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/dmla/comprendre-dmla>

⁸ Bulletin de Santé Publique Occitanie, Tabac, 2019 - https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/50301/1086261&ved=2ahUKEwiG9dSg6_COAxUvTqQEHCsQDTIQFnoECBcQAQ&usg=AOvVaw3P9Fw965oHxWdEqQOrMBNs

⁹ Fédération Française des Diabétiques, La rétinopathie diabétique et les maladies des yeux - <https://www.federationdesdiabetiques.org/information/complications-diabete/reinopathie>

¹⁰ Santé Publique France, Diabète, 2023 - <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/diabete/donnees/>

¹¹ Diabète Occitanie, 2019 - <https://www.diabeteoccitanie.org/prevention-et-depistage-du-diabete-et-de-ses-complications/redia-depistage-de-la-reinopathie-diabetique>

¹² Baromètre Santé Occitanie, 2016

¹³ Acuité, Carte de France des déserts médicaux en ophtalmologie - <https://www.acuite.fr/actualite/profession/182479/carte-de-france-des-deserts-medicaux-en-ophtalmologie>

L'Unadev : l'Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels

L'Unadev s'engage pour une société inclusive qui fait toute sa place à la différence, garantit à tout citoyen le droit de vivre pleinement et lui permet de participer au progrès social. Depuis 1929, elle agit pour prévenir la déficience visuelle, accompagne les personnes déficientes visuelles au quotidien, plaide et œuvre pour renforcer leur pouvoir d'agir des personnes aveugles et malvoyantes. Association à visage humain, elle s'engage à proposer un espace de partage ouvert à chacun. Elle propose à ses publics des activités adaptées à leurs besoins, des projets collectifs et des expériences qui participent au quotidien à l'autonomie, au mieux-être et à l'émancipation. L'association repose sur sa force collective : ses adhérents, ses donateurs, ses bénévoles, ses salariés répartis dans les 8 centres, et ses valeurs : proximité, considération, coopération, innovation, exigence et convivialité.