

Programme d'ETP de renforcement Diabète : je garde le cap



A qui s'adresse ce programme ?

Aux personnes diabétiques de type 2 ayant déjà bénéficié d'une éducation thérapeutique initiale, individuelle ou collective.

Quels sont les objectifs de ce programme ?

Renforcer la confiance du patient à participer activement à l'autogestion de sa maladie en :

- Soutenant sa motivation ;
- Développant son sentiment d'autonomisation ;
- Expérimentant la mise en application concrète des apprentissages dans son quotidien

En 2024 :

- ✓ 4 sessions réalisées
- ✓ 3 équipes de 2 départements (31 et 30)
- ✓ 13 intervenants aux profils variés : diabétologue, médecin généraliste, infirmier.e, diététicien.ne, pharmacien.ne, enseignant.e en APA
- ✓ 31 participants aux parcours complets

RETOURS DES INTERVENANT.ES

Satisfaction concernant l'implication dans le programme **4.75/5**

Satisfaction concernant l'accompagnement proposé par Diabète Occitanie **4.87/5**

L'avantage majeur de ce programme multisite est l'allègement significatif des contraintes administratives, ce qui facilite grandement la mise en œuvre

On peut pleinement se centrer sur les patients et ce qu'on souhaite leur apporter

Cet accompagnement sur mesure permet d'adapter nos actions aux besoins spécifiques de notre patientèle

RETOURS DES PARTICIPANT.ES

80% des participants ont formulé un plan d'action à l'issue du programme

75% des participants ont formulé à la fois un apprentissage utile et un objectif de changement de comportement

68% des participants ont déclaré une progression de leur sentiment d'auto-efficacité

J'ai augmenté ma motivation à faire de l'activité physique

Ce programme m'a permis d'être conscient des ressources en ma possession

Le plan d'action m'a permis de me poser pour réfléchir à mes objectifs

Ambitions pour 2025

- Mettre à disposition les outils du programme dans des contextes variés : ville, hôpital, hors programme...
- Travailler avec les équipes les liens et les articulations entre programme initial et renforcement
- Permettre les échanges d'expériences entre équipes qui déploient ce programme

