Exemple de carnet de glycémies :

Semaine du ---------- au ----------												
	Petit déjeuner			Déjeuner			Dîner			Coucher		Nuit
	avant	*insuline*	*après*	*avant*	*insuline*	*après*	*avant*	*insuline*	*après*		*insuline*	
	glycémie		*glycémie*	*glycémie*		*glycémie*	*glycémie*		*glycémie*	*glycémie*		*heure glycémie*
Lun												
notes												
Mar												
notes												
Merc												
notes												
Jeu												
notes												
Ven												
notes												
Sam												
notes												
Dim												
notes												