



CATALOGUE DE FORMATION

Edition 2025

Sommaire

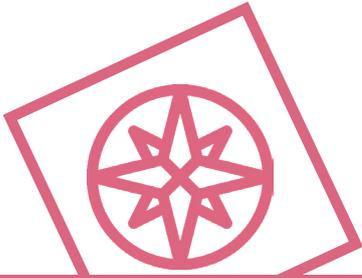
Présentation	page 3
Vous accompagner dans vos projets	page 4
Les formations en présentiel	page 5
Les webinaires	page 11
Les tutoriels	page 13
Les outils de sensibilisation	page 14

Présentation

L'association Diabète Occitanie n'a pas vocation à être un organisme classique de formation continue.

Le développement des activités de formation est envisagé comme un moyen au service des missions de l'association.

Ainsi la formation se positionne de manière transversale à nos différentes activités et se décline selon les 4 volets :



1. Développer l'expertise en diabétologie sur la région
2. Proposer une offre de formation régionale
3. Soutenir le déploiement de nos projets
4. Répondre aux besoins des acteurs du territoire en construisant des formations "à la carte"

Spécificités

- Une expertise en diabétologie
- Une capacité d'adaptation en termes de durée, lieu de réalisation et contenu
- Des apprentissages basés sur vos attentes et l'analyse de vos pratiques
- Des méthodes pédagogiques actives et participatives

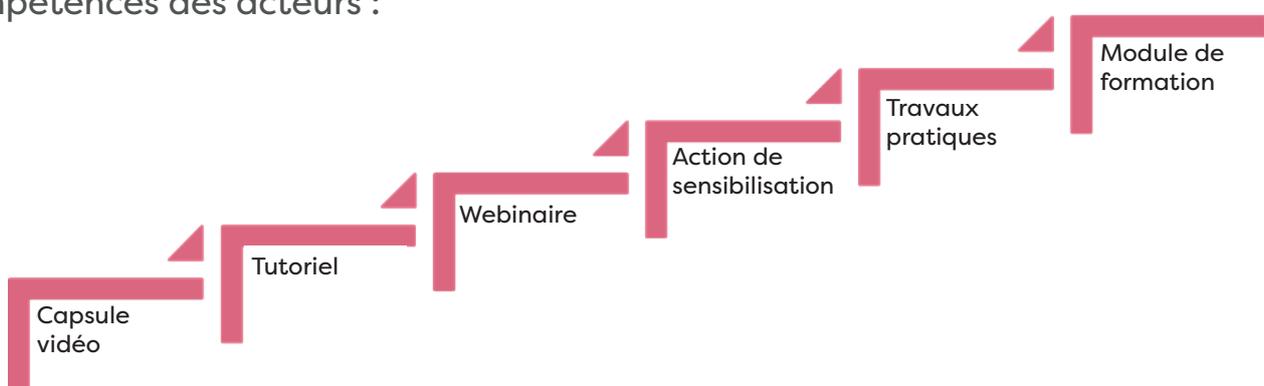
Formateurs

Diabète Occitanie travaille avec un réseau pluridisciplinaire d'intervenants répartis sur le territoire d'Occitanie.

Les formateurs sont des professionnels de terrain impliqués dans les parcours de santé des personnes diabétiques, et expérimentés en formation.

Modalités

Diabète Occitanie propose différentes modalités de développement des compétences des acteurs :



Partenariat

Les formations sont proposées avec les agréments de :
Appui Santé France Formation



Démarche qualité

Diabète Occitanie s'est engagée dans une démarche d'amélioration continue de la qualité. Ainsi, les formations proposées répondent au référentiel qualité Qualiopi.

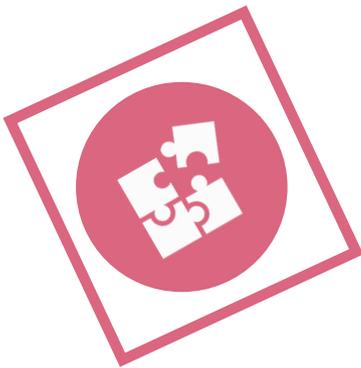
« La formation concrète, pratique et complète a permis une réactualisation des connaissances de l'équipe soignante sur la prise en charge des patients diabétiques. Il en a résulté un ajustement de nos pratiques, l'acquisition de nouveaux dispositifs (traitement, aiguille...) et l'écriture d'une procédure sur la gestion des patients diabétiques. Par ailleurs, le site de Diabète Occitanie constitue une ressource de référence. »



Vous accompagner dans vos projets

Vous avez des projets en lien avec le diabète qui nécessitent la formation des professionnels de votre équipe, de votre structure ou de votre territoire : n'hésitez pas à nous contacter.

Ensemble, nous analysons :



- Vos besoins et attentes afin de construire avec vous un projet de formation spécifique ;
- Vos contraintes financières et organisationnelles pour vous proposer une solution adaptée.

Une démarche structurée en 5 étapes :



En complémentarité de la formation, nous pouvons également vous proposer un accompagnement afin de soutenir l'évolution des pratiques professionnelles dans la durée.

«Améliorer les pratiques de prise en charge en équipe pluriprofessionnelle des patients diabétiques de type 2»

Cette formation vise à améliorer les pratiques de prise en charge et d'accompagnement des patients diabétiques au sein d'une équipe de professionnels en établissement de santé ou au sein d'une structure d'exercice coordonné.



12

participant(s) maximum



aucun
prérequis



2.5

jour(s) de formation



OPCO

pour la prise en charge



Coût

nous consulter



Profil formateurs

Un médecin
diabétologue

PUBLIC

Groupe pluridisciplinaire de professionnels de santé (médecin, infirmier, diététicien, podologue, aide-soignant, kinésithérapeute) exerçant en établissement de santé, en structure d'exercice coordonné ou en EHPAD.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants auront :

- Actualisé leurs connaissances théoriques et pratiques sur le diabète de type 2, selon les recommandations en vigueur et selon ce qui leur sera utile dans leur exercice professionnel.
- Harmonisé leur discours et certaines pratiques en matière de prise en charge du patient diabétique.
- Identifié les situations professionnelles qui pourraient être améliorées au sein de leur organisation.
- Formulé des pistes d'amélioration des pratiques au sein de la structure.

MÉTHODE

Un recueil des besoins et des situations rencontrées par les professionnels est réalisé en amont, afin d'affiner le programme. Cette formation se déroule en 2 temps :

- 2 jours consécutifs ou non, en présentiel et/ou en distanciel : travail autour des « situations types » des professionnels ; alternance de temps d'apports théoriques, de temps d'échange, d'analyse de pratiques et de travaux en petits groupes.
- 0,5 jours à distance : accompagnement à l'intégration des nouveaux acquis et leur transposabilité dans le quotidien.

ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants et des encadrants.

«Accompagner une personne diabétique à domicile»

Cette formation vise à améliorer les pratiques professionnelles des aides à domicile dans l'accompagnement des personnes diabétiques.



12

participant(s) maximum



aucun
prérequis



2.0

jour(s) de formation



OPCO

pour la prise en charge



Coût

nous consulter



Profil formateurs

Une infirmière pour les aspects liés à la diabétologie.

Un professionnel spécialisé dans les aspects liés au rôle et à la posture de l'aide à domicile.

PUBLIC

Aides à domicile

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, les participants seront capables :

- D'identifier le rôle spécifique de l'aide à domicile dans l'accompagnement à domicile des personnes diabétiques.
- De repérer une situation problématique en lien avec le diabète (malaise, soin d'hygiène, alimentation).
- D'expliquer les actions à mettre en œuvre dans différentes situations rencontrées dans ce type d'accompagnement.
- De proposer des pistes pour améliorer ses pratiques d'accompagnement des personnes ayant du diabète.

MÉTHODE

Cette formation a été conçue avec la participation d'aides à domicile et de responsables de service dans le cadre d'un projet plus global qui comprenait notamment la création d'une plaquette d'information pour les aides à domicile.

Les participants à la formation sont des professionnels en activité, la formation s'appuiera donc sur leur expérience, leur vécu et sur les situations concrètes rencontrées. Des séances de travail en petits groupes faciliteront l'expression de chacun et la valorisation de son expérience. Des méthodes pédagogiques actives (cas pratiques, jeux de rôle...) permettront à chacun de s'impliquer dans les apprentissages, de contribuer à la construction collective des éléments de connaissance et d'analyser ses pratiques.

ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants et des encadrants.

«Améliorer le parcours de soin des patients diabétiques à risque ou porteur de plaie du pied au niveau du 1^{er} recours»

Cette formation vise à engager des équipes dans une démarche d'amélioration des pratiques de prise en charge des patients diabétiques à risque ou porteur de plaie du pied. Elle s'inscrit dans une dynamique régionale d'amélioration du parcours de soin de ces patients.



12

participant(s) maximum



aucun
prérequis



1.0

jour(s) de formation



OPCO et FIFPL
pour la prise en charge



Coût

Tarif individuel : 250 €

Tarif groupe :
nous consulter



Profil formateurs

Un médecin
diabétologue

PUBLIC

Equipe pluridisciplinaire de professionnels de santé (infirmiers, médecins, podologues) exerçant en structure d'exercice coordonné (MSP, ESP, CPTS)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'équipe sera capable de :

- Identifier les patients à risque et les actions à mettre en place selon le niveau de risque.
- Mettre en œuvre les mesures de prévention ou de prise en charge adaptées.
- Analyser les interactions entre les professionnels au sein de l'équipe concernant la prise en charge précoce des plaies du pied diabétique.
- Définir un plan d'action impliquant les différentes catégories de professionnels concernés au sein de l'équipe.
- Améliorer les interactions en interne et externe concernant le parcours de soins des plaies du pied diabétique.
- Faire le lien avec les centres experts / structures spécialisées.

MÉTHODE

- En amont, un état des lieux des pratiques des professionnels est réalisé par questionnaire.
- Une journée de formation en présentiel : échange de pratiques, travaux de groupe, analyse de cas clinique, apports théoriques et identification de pistes d'amélioration des pratiques individuelles et collectives.
- Après la formation, les équipes pourront intégrer une dynamique régionale d'amélioration des parcours de soin.

CONCEPTEURS DE LA FORMATION

- Dr Jacques Martini, diabétologue endocrinologue, PH CHU Toulouse, Clinique de réadaptation « Midi-Gascogne ».
- Dr Sophie Schuldiner, diabétologue endocrinologue à la Clinique Pied diabétique Gard-Occitanie et au CHU Nîmes – Le Grau du Roi.

ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants.

«L'infirmier(ère) et l'insulinothérapie à domicile : adapter, accompagner, se coordonner»

Cette formation vise à améliorer les pratiques professionnelles des infirmiers(ères) concernant la gestion de l'insulinothérapie à domicile, l'accompagnement des patients et la coordination avec le prescripteur.



12

participant(s) maximum



aucun

prérequis



1.0

jour(s) de formation



Individuelle
Crédit impôt formation
pour la prise en charge



Coût

Tarif individuel : 250 €

Tarif groupe :
nous consulter



Profil formateurs

Un médecin
diabétologue

PUBLIC

Infirmiers(ères) ayant un exercice à domicile

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, les participants seront capables :

- Identifier les insulines utilisées et comprendre leurs modes d'action.
- Adapter les doses des différentes insulines.
- Réaliser injection d'insuline et contrôle glycémique selon les recommandations actualisées.
- Placer un capteur de glycémie et prendre en compte les informations qu'il fournit.
- Accompagner le patient vers l'implication dans l'évaluation de ses glycémies.
- Décider et organiser quand et comment se coordonner avec le médecin prescripteur.

MÉTHODE

Les participants à la formation sont des professionnels en activité. La formation s'appuiera sur leur expérience, leur vécu et les situations concrètes rencontrées. Des méthodes pédagogiques actives (cas clinique, simulation, travaux de groupe...) permettront à chacun de s'impliquer dans les apprentissages, de contribuer à la construction collective des éléments de connaissance et d'analyser ses pratiques.

CONCEPTRICES DE LA FORMATION

- Dr Sylvie Lemozy, diabétologue, CHU Toulouse, Diabète Occitanie.
- Gaëlle Legrand, infirmière, Diabète Occitanie.

ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participant.

«Coordination de parcours complexes en diabétologie»

Cette formation vise à améliorer les pratiques professionnelles des coordonnateurs pour favoriser une meilleure coordination des parcours complexes des personnes vivant avec un diabète.



12

participant(s) maximum



aucun
prérequis



1.5

jour(s) de formation



OPCO

pour la prise en charge



Coût

Nous consulter



Profil formateurs

Professionnel de santé expérimenté en gestion de parcours complexe en diabétologie.

PUBLIC

Professionnels des structures de coordination en santé (DAC, CPTS, MSP...).

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser les enjeux de la coordination de parcours complexes en diabétologie ;
- Cartographier les ressources de son territoire pour mieux les mobiliser et prévenir les ruptures de parcours ;
- Identifier les rôles et missions des acteurs pour favoriser une meilleure coordination/articulation ;
- Savoir analyser les spécificités du parcours complexe en diabétologie ;
- Développer une réflexion sur l'évolution de sa posture professionnelle.

MÉTHODE

Le format proposé se déroule en plusieurs étapes :

1. En distanciel et en asynchrone : 45 minutes de visionnage actif de capsules vidéo autour d'éléments clés sur les parcours complexes en diabétologie ;
2. Une journée en présentiel : échanges de pratique et réflexions collectives à partir de situations complexes ;
3. En distanciel asynchrone : 1 heure d'analyse de son contexte professionnel et prise de connaissance d'outils et ressources ;
4. Une visioconférence de 2h30 pour analyser collectivement une situation vécue par un participant.

Les participants à la formation sont des professionnels en activité ; la formation s'appuiera donc sur leur expérience, leur vécu et sur les situations concrètes rencontrées. Des séances de travail en petits groupes faciliteront l'expression de tous. Des méthodes pédagogiques actives (cas pratiques, brainstorming...) permettront à chacun de s'impliquer dans les apprentissages, de contribuer à la construction collective des éléments de connaissance et d'analyser ses pratiques.

ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants et des encadrants.

«Développer les pratiques de prévention du diabète en agissant sur les leviers de l'alimentation et de l'activité physique»

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels d'établissements médico-sociaux à la prévention du diabète à travers deux leviers fondamentaux : l'alimentation et l'activité physique.



12

participant(s) maximum



aucun

prérequis



2.0

jour(s) de formation



OPCO

pour la prise en charge



Coût

Nous contacter



Profil formateurs

Un.e diététicien.ne

Un.e enseignant.e

en activité physique
adaptée

PUBLIC

Professionnels exerçant au sein d'établissements médico-sociaux (diététicien·nes, infirmier·ères, éducateurs spécialisés, enseignant·es en activité physique adaptée, etc.).

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants auront :

- Actualisé leurs connaissances théoriques et pratiques sur le diabète de type 2 et sa prévention ;
- Harmonisé leur discours et certaines pratiques en matière de prévention du diabète ;
- Identifié les situations professionnelles qui pourraient être travaillées au sein de l'organisation.

MÉTHODE

Les participants à la formation sont des professionnels en activité, la formation s'appuiera donc sur leur expérience, sur les situations concrètes qu'ils rencontrent et sur de l'échange et de l'analyse de leurs pratiques. En effet, à travers le développement de compétences, l'enjeu de la formation professionnelle est l'évolution des pratiques et leur intégration concrète dans le fonctionnement quotidien de la structure.

Cette formation se déroule sur 2 jours consécutifs, en présentiel et sur site.

Elle peut être prolongée par un accompagnement des professionnels de la structure à la mise en œuvre d'actions de prévention.

ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants et des encadrants.

Présentation

Diabète Occitanie propose régulièrement des webinaires. Accédez gratuitement à l'ensemble des ressources sur notre site internet.



Les derniers webinaires :

«Diabète de type 2 et stratégies d'utilisation des traitements anti-hyperglycémiant : intégration dans les pratiques des médecins et pharmaciens ! » / 19 décembre 2024



Les éléments nouveaux issus de la dernière prise de position 2023 de la Société Francophone du Diabète (SFD) concernant les stratégies d'utilisation des traitements anti-hyperglycémiant dans le diabète de type 2 seront présentés par le Dr Marie-Alix Joyeux, endocrinologue. Puis, un échange autour de cas cliniques avec le Dr Yvan Macheto, médecin généraliste, et Sabine Bel, pharmacienne, permettra d'évoquer comment dépasser certaines difficultés rencontrées dans la pratique et favoriser l'articulation entre ces professionnel.les.

« Dépistage de la rétinopathie diabétique : enjeux et état des lieux. Quelles solutions sur mon territoire ? » / 14 novembre 2024



Ce webinaire animé par le Dr Patrice Déglise, médecin ophtalmologiste et par le Dr Marie-Christine Chauchard, médecin diabétologue a pour objectifs :

- De rappeler les recommandations de dépistage de la rétinopathie diabétique et ses enjeux.
- De présenter REDIA, programme de dépistage par rétinographie non mydriatique proposé par Diabète Occitanie.

Des retours d'expérience seront apportés par une infirmière ASALEE et une orthoptiste.

«Activité physique : une arme thérapeutique à bien utiliser dans le DT2 » / 25 juin 2024



Animé par le Dr Jacques Martini, médecin endocrinologue au CHU de Toulouse, et Flavien Boué Icart, enseignant en activité physique adaptée au CHU de Toulouse ; ce webinaire a pour objectifs de permettre aux professionnel.les :

- De promouvoir la mise en place de l'activité physique comme un outil thérapeutique et de santé pour lutter contre le fléau de la sédentarité ;
- D'engager les patients dans une pratique formalisée d'activité physique ;
- De favoriser la pérennisation de la pratique par une réévaluation régulière grâce à des paramètres précis.

«Diabète de type 2, sommeil et rythme de vie. Quels liens et interactions en 2024 ? » / 23 mai 2024



Ce webinaire animé par le Dr Catherine Boegner aborde le sommeil comme facteur encore peu pris en compte dans une prise en charge globale du diabète. Durant ce webinaire, le point est fait sur cette thématique à travers la présentation de recommandations et de pistes d'accompagnement :

- Lien entre durée, rythme du sommeil et diabète de type 2
- Apnée du sommeil et diabète de type 2
- Un outil pour explorer le sommeil : l'agenda du sommeil

«Évolution et actualisation de la prise en charge nutritionnelle pour les personnes vivant avec un DT2» / 23 avril 2024



Animé par le Dr Sylvie Lemozy, diabétologue à Diabète Occitanie et Valérie Rossignol, diététicienne-nutritionniste au service de diabétologie du CHU de Rangueil (Toulouse), ce webinaire présente aux diététicien.nes-nutritionnistes les évolutions de la prise en charge nutritionnelle des personnes diabétiques de type 2 au regard :

- Du poids de l'alimentation dans le maintien de l'équilibre glycémique
- Des nouveaux traitements médicamenteux
- De la place de la prévention cardiovasculaire
- De l'évolution des pratiques d'accompagnement



Pour accompagner les acteurs de la santé et du secteur médico-social dans la mise en œuvre d'une démarche de prévention du diabète, notamment avec le déploiement, au plus près des territoires, d'actions de sensibilisation pour le grand public, Diabète Occitanie propose un tutoriel **Parcours sensibilisation**.



Pour repérer les personnes à risque de diabète, la Haute Autorité de Santé propose d'utiliser un questionnaire validé tel que le **FINDRISC**. Cet outil permet d'estimer la probabilité de développer un diabète de type 2 dans les 10 prochaines années.



A la suite du repérage avec le questionnaire Findrisc, la **glycémie capillaire** peut être proposée aux personnes à risque de développer un diabète.

Sensibilisation des aides à domicile à l'accompagnement des personnes vivant avec un diabète

- une **vidéo** et son **guide d'utilisation** qui peuvent notamment permettre d'animer un temps d'échange sur ce sujet au sein d'un service
- une **plaquette d'information** à diffuser aux aides à domicile de votre service pour préciser leur rôle

Ces supports ont été conçus en partenariat avec le **DAC 66** et avec la participation de **services d'aide à domicile** du département des Pyrénées-Orientales.



Pour **obtenir gratuitement** ces supports par email, merci de [compléter le formulaire en cliquant ici](#).

Sensibilisation des professionnels pour la prise en charge et l'accompagnement des personnes diabétiques vivant en EHPAD

Un **kit de fiches** est proposé aux différentes catégories de **professionnels d'Ehpad** pour :



- Actualiser leurs connaissances
- Favoriser le questionnement en équipe sur les pratiques
- Encourager à la sensibilisation en interne
- Favoriser l'harmonisation des pratiques.

Ces fiches seront mises à disposition sur notre site internet, dans un espace réservé aux adhérents de Diabète Occitanie. Vous souhaitez en bénéficier, faites votre demande par email à [Anne Brozzetti](#).

Nous contacter

Référente pédagogique

Anne Brozzetti

Tél : 06 89 38 41 27

brozzetti.a@diabeteoccitanie.org

Référente administrative

Emilie Roubert

Tél : 06 81 30 67 07

roubert.e@diabeteoccitanie.org

Chargée de développement

Manuela Diaz

Tél : 07 87 63 68 37

diaz.m@diabeteoccitanie.org



Tous acteurs face au Diabète