



# CATALOGUE DE FORMATION

## Edition 2026

# Sommaire

<b>Présentation</b>	<b>page 3</b>
<b>Vous accompagner dans vos projets</b>	<b>page 4</b>
<b>Les formations en présentiel</b>	<b>page 5</b>
<b>Les webinaires</b>	<b>page 11</b>
<b>Les Travaux Pratiques / Les tutoriels</b>	<b>page 12</b>
<b>Les outils de sensibilisation</b>	<b>page 13</b>

# Présentation

L'association Diabète Occitanie n'a pas vocation à être un organisme classique de formation continue.

**Le développement des activités de formation est envisagé comme un moyen au service des missions de l'association.**

Ainsi la formation se positionne de manière transversale à nos différentes activités et se décline selon les 4 volets :



1. Développer l'expertise en diabétologie sur la région
2. Proposer une offre de formation régionale
3. Soutenir le déploiement de nos projets
4. Répondre aux besoins des acteurs du territoire en construisant des formations "à la carte"

## Spécificités

- Une expertise en diabétologie
- Une capacité d'adaptation en termes de durée, lieu de réalisation et contenu
- Des apprentissages basés sur vos attentes et l'analyse de vos pratiques
- Des méthodes pédagogiques actives et participatives

## Formateurs

Diabète Occitanie travaille avec un réseau pluridisciplinaire d'intervenants répartis sur le territoire d'Occitanie.

Les formateurs sont des professionnels de terrain impliqués dans les parcours de santé des personnes diabétiques, et expérimentés en formation.

## Partenariat

Les formations sont proposées avec les agréments de :  
**Appui Santé France Formation**



## Démarche qualité

Diabète Occitanie s'est engagé dans une démarche d'amélioration continue de la qualité. Ainsi, les formations proposées répondent au référentiel qualité Qualiopi.

Par ailleurs, l'association a initié une démarche d'évaluation de son impact social. Voici quelques exemples qui donnent à voir l'utilité des actions de formation à l'échelle de structures :



« La formation concrète, pratique et complète a permis une réactualisation des connaissances de l'équipe soignante. Il en a résulté un ajustement de nos pratiques et l'écriture d'une procédure sur la gestion des patients diabétiques. Par ailleurs, le site de Diabète Occitanie constitue une ressource de référence. »



« Cette formation a permis de mettre à jour les connaissances des agents et de les sensibiliser aux évolutions thérapeutiques. Elle nous a aussi amenés à questionner certaines pratiques devenues automatiques, favorisant ainsi l'adoption de bonnes pratiques. Le formateur, en s'adressant à un groupe pluriprofessionnel, a su rendre les contenus accessibles à tous, favorisant ainsi l'émergence d'un discours commun. »

## Vous accompagner dans vos projets

Vous avez des projets en lien avec le diabète qui nécessitent la formation des professionnels de votre équipe, de votre structure ou de votre territoire : n'hésitez pas à nous contacter.

Ensemble, nous analysons :



- Vos besoins et attentes afin de construire avec vous un projet de formation spécifique ;
- Vos contraintes financières et organisationnelles pour vous proposer une solution adaptée.

En complémentarité de la formation, nous pouvons également vous proposer un accompagnement afin de soutenir l'évolution des pratiques professionnelles dans la durée.

# «Améliorer les pratiques de prise en charge en équipe pluriprofessionnelle des patients diabétiques de type 2»

Cette formation vise à améliorer les pratiques de prise en charge et d'accompagnement des patients diabétiques au sein d'une équipe de professionnels en établissement de santé ou au sein d'une structure d'exercice coordonné.



12

participant(s) maximum



aucun  
prérequis



2.5

pour la prise en charge



OPCO

pour la prise en charge



Coût

nous consulter



Profil formateurs

Un médecin  
diabétologue

## PUBLIC

Groupe pluridisciplinaire de professionnels de santé (médecin, infirmier.ère, diététicien.ne, podologue, aide-soignant.e, kinésithérapeute) exerçant en établissement de santé, en structure d'exercice coordonné ou en EHPAD.

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants auront :

- Actualisé leurs connaissances théoriques et pratiques sur le diabète de type 2, selon les recommandations en vigueur et selon ce qui leur sera utile dans leur exercice professionnel.
- Harmonisé leur discours et certaines pratiques en matière de prise en charge du patient diabétique.
- Identifié les situations professionnelles qui pourraient être améliorées au sein de leur organisation.
- Formulé des pistes d'amélioration des pratiques au sein de la structure.

## MÉTHODE

Un recueil des besoins et des situations rencontrées par les professionnels est réalisé en amont, afin d'affiner le programme. Cette formation se déroule en 2 temps :

- 2 jours consécutifs ou non, en présentiel et/ou en distanciel : travail autour des « situations types » des professionnels ; alternance de temps d'apports théoriques, de temps d'échange, d'analyse de pratiques et de travaux en petits groupes.
- 0,5 jours à distance : accompagnement à l'intégration des nouveaux acquis et leur transposabilité dans le quotidien.

## ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants et des encadrants.

# «Accompagner une personne diabétique à domicile»

Cette formation vise à améliorer les pratiques professionnelles des aides à domicile dans l'accompagnement des personnes diabétiques.



12

participant(s) maximum



**aucun**  
prérequis



2.0

jour(s) de formation



**OPCO**

pour la prise en charge



**Coût**

nous consulter



### Profil formateurs

Une infirmière pour les aspects liés à la diabétologie.

Un professionnel spécialisé dans les aspects liés au rôle et à la posture de l'aide à domicile.

## PUBLIC

Aides à domicile

## OBJECTIFS

A la fin de cette formation, les participants seront capables :

- D'identifier le rôle spécifique de l'aide à domicile dans l'accompagnement à domicile des personnes diabétiques.
- De repérer une situation problématique en lien avec le diabète (malaise, soin d'hygiène, alimentation).
- D'expliquer les actions à mettre en œuvre dans différentes situations rencontrées dans ce type d'accompagnement.
- De proposer des pistes pour améliorer ses pratiques d'accompagnement des personnes ayant du diabète.

## MÉTHODE

Cette formation a été conçue avec la participation d'aides à domicile et de responsables de service dans le cadre d'un projet plus global qui comprenait notamment la création d'une plaquette d'information pour les aides à domicile.

Les participants à la formation sont des professionnels en activité, la formation s'appuiera donc sur leur expérience, leur vécu et sur les situations concrètes rencontrées. Des séances de travail en petits groupes faciliteront l'expression de chacun et la valorisation de son expérience. Des méthodes pédagogiques actives (cas pratiques, jeux de rôle...) permettront à chacun de s'impliquer dans les apprentissages, de contribuer à la construction collective des éléments de connaissance et d'analyser ses pratiques.

## ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants et des encadrants.

# «Améliorer le parcours de soin des patients diabétiques à risque ou porteur de plaie du pied au niveau du 1<sup>er</sup> recours»

Cette formation vise à engager des équipes dans une démarche d'amélioration des pratiques de prise en charge des patients diabétiques à risque ou porteur de plaie du pied.



12

participant(s) maximum



**aucun**  
prérequis



1.0

jour(s) de formation



**OPCO et FIFPL**  
pour la prise en charge



**Coût**

Tarif individuel : 250 €

Tarif groupe :  
nous consulter



**Profil formateurs**

Un médecin  
diabétologue

## **PUBLIC**

Professionnels de santé (infirmier.ères, médecins, podologues) exerçant en structure d'exercice coordonné (MSP, ESP, CPTS)

## **OBJECTIFS**

A l'issue de la formation, l'équipe sera capable de :

- Identifier les patients à risque et les actions à mettre en place selon le niveau de risque.
- Mettre en œuvre les mesures de prévention ou de prise en charge adaptées.
- Analyser les interactions entre les professionnels au sein de l'équipe concernant la prise en charge précoce des plaies du pied diabétique.
- Définir un plan d'action impliquant les différentes catégories de professionnels concernés au sein de l'équipe.
- Améliorer les interactions en interne et externe concernant le parcours de soins des plaies du pied diabétique.
- Faire le lien avec les centres experts / structures spécialisées.

## **MÉTHODE**

- En amont, un état des lieux des pratiques des professionnels est réalisé par questionnaire.
- Une journée de formation en présentiel : échange de pratiques, travaux de groupe, analyse de cas clinique, apports théoriques et identification de pistes d'amélioration des pratiques individuelles et collectives.

## **CONCEPTEURS DE LA FORMATION**

- Dr Jacques Martini, diabétologue endocrinologue, PH CHU Toulouse, Clinique de réadaptation « Midi-Gascogne ».
- Dr Sophie Schuldiner, diabétologue endocrinologue à la Clinique Pied diabétique Gard-Occitanie et au CHU Nîmes – Le Grau du Roi.

## **ÉVALUATION ET SUIVI**

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants.

# «Soins infirmiers et insulinothérapie à domicile chez les patients diabétiques de type 2 : adapter, accompagner, se coordonner. »

Cette formation vise à améliorer les pratiques professionnelles des infirmiers.ères concernant la gestion de l'insulinothérapie à domicile, l'accompagnement des patients et la coordination avec le prescripteur.



12

participant(s) maximum



**aucun**

prérequis



1.0

jour(s) de formation



**FIF PL**  
Individuelle  
Crédit impôt formation  
pour la prise en charge



**Coût**

Tarif individuel : 250 €

Tarif groupe :  
nous consulter



**Profil formateurs**

Un médecin  
diabétologue

## PUBLIC

Infirmiers.ères ayant un exercice à domicile

## OBJECTIFS

A la fin de cette formation, les participants seront capables :

- Identifier les insulines utilisées et comprendre leurs modes d'action.
- Adapter les doses des différentes insulines.
- Réaliser injection d'insuline et contrôle glycémique selon les recommandations actualisées.
- Placer un capteur de glycémie et prendre en compte les informations qu'il fournit.
- Accompagner le patient vers l'implication dans l'évaluation de ses glycémies.
- Décider et organiser quand et comment se coordonner avec le médecin prescripteur.

## MÉTHODE

Les participants à la formation sont des professionnels en activité. La formation s'appuiera sur leur expérience, leur vécu et les situations concrètes rencontrées. Des méthodes pédagogiques actives (cas clinique, simulation, travaux de groupe...) permettront à chacun de s'impliquer dans les apprentissages, de contribuer à la construction collective des éléments de connaissance et d'analyser ses pratiques.

## CONCEPTRICES DE LA FORMATION

- Dr Sylvie Lemozy, diabétologue, CHU Toulouse, Diabète Occitanie.
- Gaëlle Legrand, infirmière, Diabète Occitanie.

## ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participant.



# «Coordination de parcours complexes en diabétologie»

Cette formation vise à améliorer les pratiques professionnelles des coordonnateurs pour favoriser une meilleure coordination des parcours complexes des personnes vivant avec un diabète.



12

participant(s) maximum



**aucun**  
prérequis



1.5

jour(s) de formation



**OPCO**

pour la prise en charge



**Coût**

Nous consulter



**Profil formateurs**

Infirmière expérimentée  
en gestion de parcours  
complexe.  
Patient partenaire.

## PUBLIC

Professionnels des structures de coordination en santé (DAC, CPTS, MSP...).

## OBJECTIFS

A la fin de cette formation, les participants seront capables de :

- Maîtriser les enjeux de la coordination de parcours complexes en diabétologie ;
- Cartographier les ressources de son territoire pour mieux les mobiliser et prévenir les ruptures de parcours ;
- Identifier les rôles et missions des acteurs pour favoriser une meilleure coordination/articulation ;
- Savoir analyser les spécificités du parcours complexe en diabétologie ;
- Développer une réflexion sur l'évolution de sa posture professionnelle.

## MÉTHODE

**Le format proposé se déroule en plusieurs étapes :**

1. En distanciel et en asynchrone : 45 minutes de visionnage actif de capsules vidéo autour d'éléments clés sur les parcours complexes en diabétologie ;
2. Une journée en présentiel : échanges de pratique et réflexions collectives à partir de situations complexes ;
3. En distanciel asynchrone : 1 heure d'analyse de son contexte professionnel et prise de connaissance d'outils et ressources ;
4. Une visioconférence de 2h30 pour analyser collectivement une situation vécue par un participant.

Les participants à la formation sont des professionnels en activité ; la formation s'appuiera donc sur leur expérience, leur vécu et sur les situations concrètes rencontrées. Des séances de travail en petits groupes faciliteront l'expression de tous. Des méthodes pédagogiques actives (cas pratiques, brainstorming...) permettront à chacun de s'impliquer dans les apprentissages, de contribuer à la construction collective des éléments de connaissance et d'analyser ses pratiques.

## ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants et des encadrants.

# «Développer les pratiques de prévention du diabète en agissant sur les leviers de l'alimentation et de l'activité physique»

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels d'établissements médico-sociaux à la prévention du diabète à travers deux leviers fondamentaux : l'alimentation et l'activité physique.



12

participant(s) maximum



aucun

prérequis



2.0

jour(s) de formation



OPCO

pour la prise en charge



Coût

Nous contacter



**Profil formateurs**

Un.e diététicien.ne

Un.e enseignant.e

en activité physique  
adaptée

## PUBLIC

Professionnels exerçant au sein d'établissements médico-sociaux (diététicien·nes, infirmier·ères, éducateurs spécialisés, enseignant·es en activité physique adaptée, etc.).

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants auront :

- Actualisé leurs connaissances théoriques et pratiques sur le diabète de type 2 et sa prévention ;
- Harmonisé leur discours et certaines pratiques en matière de prévention du diabète ;
- Identifié les situations professionnelles qui pourraient être travaillées au sein de l'organisation.

## MÉTHODE

Les participants à la formation sont des professionnels en activité, la formation s'appuiera donc sur leur expérience, sur les situations concrètes qu'ils rencontrent et sur de l'échange et de l'analyse de leurs pratiques. En effet, à travers le développement de compétences, l'enjeu de la formation professionnelle est l'évolution des pratiques et leur intégration concrète dans le fonctionnement quotidien de la structure.

Cette formation se déroule sur 2 jours consécutifs, en présentiel et sur site.

Elle peut être prolongée par un accompagnement des professionnels de la structure à la mise en œuvre d'actions de prévention.

## ÉVALUATION ET SUIVI

- Les attentes des participants seront recueillies avant la formation et permettront d'ajuster le programme.
- La satisfaction des participants sera évaluée à chaud à l'issue de la formation.
- Les effets de la formation seront évalués à 3 mois auprès des participants et des encadrants.

## Présentation



Diabète Occitanie propose régulièrement des webinaires. Accédez gratuitement à l'ensemble des ressources sur notre site internet.



COMPORTEMENT  
ALIMENTAIRE - MAI  
2025



SANTÉ SEXUELLE -  
JANVIER 2025



UTILISATION DES  
TRAITEMENTS ANTI-  
HYPERGLYCÉMIANTS -  
DÉCEMBRE 2024



DÉPISTAGE DE LA  
RÉTINOPATHIE  
DIABÉTIQUE -  
NOVEMBRE 2024



ACTIVITÉ PHYSIQUE -  
JUIN 2024



SOMMEIL ET RYTHME  
DE VIE - MAI 2024



PRISE EN CHARGE  
NUTRITIONNELLE -  
AVRIL 2024



LES BASES DE  
L'INSULINOTHÉRAPIE II  
- DÉCEMBRE 2023



AUTOSURVEILLANCE  
GLYCÉMIQUE -  
NOVEMBRE 2023



LES BASES DE  
L'INSULINOTHÉRAPIE -  
JUIN 2023



POINTS CLÉS DE  
L'ALIMENTATION -  
AVRIL 2023



DIABÈTE  
GESTATIONNEL -  
MARS 2023



PLAIE DU PIED  
DIABÉTIQUE -  
OCTOBRE 2022



LES TRAITEMENTS  
MÉDICAMENTEUX -  
JUIN 2022

## Les Travaux Pratiques



Les séances de travaux pratiques permettent d'approfondir un thème qui a été abordé en webinaire.

Elles réunissent un petit groupe de professionnels en visioconférence pendant 1h30 avec un expert de la thématique pour réfléchir ensemble à partir de cas cliniques ou pour analyser ses pratiques professionnelles.

Elles peuvent être proposées à l'échelle d'une structure d'exercice coordonné.

## Les tutoriels

Parcours Sensibilisation  
Diabète



Pour accompagner les acteurs de la santé et du secteur médico-social dans la mise en œuvre d'une démarche de prévention du diabète, notamment avec le déploiement, au plus près des territoires, d'actions de sensibilisation pour le grand public, Diabète Occitanie propose un tutoriel **Parcours sensibilisation**.



Tutoriel  
FINDRISC

Pour repérer les personnes à risque de diabète, la Haute Autorité de Santé propose d'utiliser un questionnaire validé tel que le **FINDRISC**. Cet outil permet d'estimer la probabilité de développer un diabète de type 2 dans les 10 prochaines années.



Glycémie capillaire

A la suite du repérage avec le questionnaire Findrisc, la **glycémie capillaire** peut être proposée aux personnes à risque de développer un diabète.

## Sensibilisation des aides à domicile à l'accompagnement des personnes vivant avec un diabète



- une **vidéo** et son **guide d'utilisation** qui peuvent notamment permettre d'animer un temps d'échange sur ce sujet au sein d'un service
- une **plaquette d'information** à diffuser aux aides à domicile de votre service pour préciser leur rôle

Ces supports ont été conçus en partenariat avec le **DAC 66** et avec la participation de **services d'aide à domicile** du département des Pyrénées-Orientales.

Pour **obtenir gratuitement** ces supports par email, merci de [compléter le formulaire en cliquant ici](#).

## Sensibilisation des professionnels pour la prise en charge et l'accompagnement des personnes diabétiques vivant en EHPAD

Un **kit de fiches** est proposé aux différentes catégories de **professionnels d'Ehpad** pour :



- Actualiser leurs connaissances
- Favoriser le questionnement en équipe sur les pratiques
- Encourager à la sensibilisation en interne
- Favoriser l'harmonisation des pratiques.

Ces fiches seront mises à disposition sur notre site internet, dans un espace réservé aux adhérents de Diabète Occitanie. Vous souhaitez en bénéficier, faites votre demande par email à [Anne Brozzetti](#).

## Accompagnement des professionnels à la mise en œuvre d'actions ou de projets autour de l'alimentation et de son rôle, dans la prévention des maladies métaboliques

Le **kit alimentation** répertorie 5 grandes thématiques à explorer avec le grand public dans le cadre d'une action de prévention du diabète de type 2 :



- L'équilibre alimentaire
- Les sucres dans l'alimentation
- Les matières grasses
- Les choix alimentaires
- Les sensations

Vous souhaitez plus d'informations sur le kit alimentation ? Nous vous invitons à [remplir ce court formulaire](#). Ces réponses nous aideront à vous orienter vers les supports, les outils d'animation et l'accompagnement le plus approprié.

## Nous contacter

### Référente pédagogique

Anne Brozzetti

Tél : 06 89 38 41 27

brozzetti.a@diabeteoccitanie.org

### Référente administrative

Emilie Roubert

Tél : 06 81 30 67 07

roubert.e@diabeteoccitanie.org

### Chargée de développement

Manuela Diaz

Tél : 07 87 63 68 37

diaz.m@diabeteoccitanie.org



*Tous acteurs face au Diabète*