

# DÉVELOPPER LES PRATIQUES DE PRÉVENTION DU DIABÈTE DE TYPE 2, EN AGISSANT SUR LES LEVIERS DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Cette formation vise à améliorer l'accompagnement des personnes résidant en établissement médico-social dans une perspective de prévention du diabète de type 2.



## MODALITÉS DE LA FORMATION

Adaptation particulière aux équipes pluriprofessionnelles d'établissements médico-sociaux

Intervention d'un binôme de formateur.rices diététicien.ne et enseignant.e en activité physique adaptée

Possible prise en charge par votre OPCO



En complément, la possibilité d'un **accompagnement** en visio des équipes dans l'évolution de leurs pratiques



## EXEMPLE DE MISE EN PLACE DANS UNE STRUCTURE

En 2025, l'EAM Isabelle Marie de l'APEAI Ouest Hérault (34) nous a missionné pour le déploiement de cette formation à destination de ses équipes.

Moyenne de satisfaction de **9,4/10**



[Formation] très enrichissante, j'ai appris beaucoup au niveau de la prise en charge de la personne en situation de handicap vis-à-vis d'une hygiène de vie plus saine.

Formation « vivante » avec utilisation des connaissances théoriques et recherche d'application au sein de notre établissement, en équipe pluridisciplinaire, en partant des choses qui peuvent être réalisables.

Les situations de travail en groupe apportent une ambiance sympa, très appréciable. Cette formation me permettra d'accompagner au mieux les équipes en amont du projet.

### Quelques exemples de mise en œuvre concrètes d'amélioration des pratiques proposées par l'équipe à l'issue de cette session



- Concernant l'**alimentation** : rendre plus éducatifs certains temps actuellement considérés comme occupationnels, faire évoluer les propositions de petits déjeuners et de collations
- Concernant l'**activité physique** : réaliser un diagnostic des activités proposées par unités, évoluer vers un planning d'activités portées collectivement à l'échelle de la structure afin de développer au quotidien et de manière pérenne la pratique d'activité physique