

DIABÈTE OCCITANIE - CPTS SUD TARN

L'accompagnement à la réalisation de dépistages des complications chroniques du diabète sur le territoire de la CPTS Sud Tarn par Diabète Occitanie.

Cette démarche se traduit par :

- ➡ Un partenariat sur le long terme, initié en 2010
- ➡ Une évolution des actions de dépistage et de sensibilisation, d'abord portées puis soutenues par Diabète Occitanie, avec une autonomie croissante des acteurs locaux
- ➡ Des réunions d'échanges et d'accompagnement à la construction des projets, de la formation pluriprofessionnelle des acteurs locaux sur site, de l'aide méthodologique et des ressources documentaires, du soutien en communication, du prêt de matériel et une évaluation partagée



Quel est l'impact social de cet accompagnement ?

Un accompagnement qui impulse, soutient et ouvre la voie à l'autonomie des acteurs du territoire.

1. RENDRE L'ACTION POSSIBLE

Comment ?

- ✓ **Les dépistages initiés par Diabète Occitanie** ont participé à la sensibilisation des professionnels et à la dynamique territoriale autour de la thématique diabète
- ✓ **Accompagnement méthodologique** à la construction d'actions de dépistage évolutives dans le temps (camion DIABSAT puis dépistage semi-itinérant des complications ophtalmologiques et podologiques) pour aboutir à une action de dépistage multi-complications portée par la CPTS
- ✓ **Formations pluriprofessionnelles** (pédicures-podologues, orthoptistes, médecins et infirmier.ères)
- ✓ **Création de supports de communication**
- ✓ **Prêt d'un rétinographe** non mydriatique, interprétation à distance par un ophtalmologiste des clichés de rétinographie non mydriatique et envoi des résultats, financement de l'acte d'orthoptie pour les patients de + de 70 ans

Résultats :

- ✓ **Mise en place d'un dépistage multi-complications en autonomie** par la CPTS Sud Tarn sur son territoire avec les professionnels locaux
- ✓ 4,5 journées réalisées en 2025, 49 patients reçus, sur 2 sites (Mazamet-Pont de l'Arn ; Labastide-Rouairoux)
- ✓ **100 % des patients se déclarent satisfaits** de l'accueil, des ateliers proposés et trouvent ce type de journée utile

✓ **Verbatim patients :**

« Très bien. Permet de voir tout le corps médical en un seul rendez-vous »



« Écoute et conseils »



« Très bonne initiative. C'est rassurant d'avoir ce suivi »



DIABÈTE OCCITANIE - CPTS SUD TARN

2. CONTRIBUER À L'AMÉLIORATION DES PRATIQUES

Comment ?

- ✓ **Sensibilisation** des divers professionnels de santé au suivi des recommandations de dépistage
- ✓ **Formations pluriprofessionnelles** au suivi des recommandations de dépistage des complications chroniques en vigueur, à la réalisation des divers examens et à l'utilisation des différents appareillages
- ✓ **Formation à l'utilisation des parcours dédiés** dans l'outil régional de coordination SPICO Dossiers
- ✓ **Partage des pratiques lors des rencontres interprofessionnelles**

Résultats :

- ✓ **Intégration de nouveaux dépistages** dans les programmes dispensés sur le territoire
- ✓ **Montée en compétences** et/ou acquisition de connaissances de certains professionnels
- ✓ **Création par la CPTS de livrets** sur le thème des complications chroniques à destination des professionnels et des patients



3. RENFORCER L'AUTONOMIE

Comment ?

- ✓ **Un accompagnement graduel** dans le temps favorisant l'autonomisation des équipes
- ✓ **De nombreux échanges** avec le professionnel coordonnateur de la CPTS

Résultats :

- ✓ **Mise en place d'une dynamique territoriale** autour du diabète permettant de mutualiser les compétences en mobilisant des équipes pluriprofessionnelles pour chaque site
- ✓ **Pérennisation de l'action** et programmation du dépistage sur plusieurs sites à venir
- ✓ **Diversification de l'offre de dépistage** témoignant de l'autonomisation de la CPTS à la création de son propre programme
- ✓ **Acquisition de matériel** par la CPTS
- ✓ **Identification d'un financement** pour chaque professionnel de santé impliqué

