



Gestion des situations d'hyperglycémie

✓ Dans quelles circonstances une hyperglycémie inhabituelle apparaît-elle ?

Il peut s'agir que d'une hyperglycémie passagère (demi-journée) qui ne doit pas inquiéter mais qui doit être surveillée pour confirmer la normalisation rapide spontanée. Il faut en trouver la cause pour éviter sa récurrence (alimentaire, oubli d'un traitement, baisse de l'activité physique).

Si la glycémie est **habituellement correcte** et **qu'elle monte subitement** en dehors des valeurs habituelles, il faut rechercher une cause déclenchante.

- Les "fantaisies" alimentaires, peuvent entraîner une élévation rapide de la glycémie.
- Certains médicaments (ex : les corticoïdes) peuvent être responsables d'une élévation de la glycémie.
- Un stress aigu ...
- Toute maladie, même non ressentie, peut en être responsable

La **maladie peut être évidente**. Exemple : grippe ou infection pulmonaire, toute autre infection ou plaie (par exemple du pied).

Parfois, au contraire, la **maladie responsable est indolore**. Exemple : mal perforant plantaire ou cause cardiaque.

✓ Que faire si une maladie survient ?

Lors de toute maladie accentuez la surveillance du diabète en multipliant les contrôles glycémiques capillaires : avant les 3 repas, mais aussi après les repas (glycémies post prandiales) afin de savoir si le traitement doit être modifié et comment.

✓ Que faut-il faire si la glycémie monte (supérieur à 2,50g/l) ?

Une hyperglycémie de plusieurs jours, nécessite de :

- Prendre votre température
- Boire abondamment pour éviter la déshydratation surtout si vous avez la diarrhée ou de la fièvre et lorsqu'il fait chaud
- **Consultez votre médecin**

✓ Situation particulière : les vomissements.

- Ne pas prendre les comprimés du diabète en cas d'impossibilité de manger.

Si vous êtes traités à l'insuline :

- Ne jamais arrêter l'insuline
- Essayer de manger des soupes ou bouillons avec des féculents.
- **Prévenez votre médecin**