

Mes premiers jours avec **dexcom one⁺**



Pour bien démarrer avec votre
système de mesure en continu
du glucose Dexcom ONE+

Dexcom

MESURE EN CONTINU DU GLUCOSE

*Les appareils compatibles sont vendus séparément

Votre médecin vient de vous prescrire
**dexcom one⁺, votre nouveau système
de mesure en continu du glucose.**

Afin de faciliter au maximum vos premiers jours,
nous avons rassemblé pour vous
**des informations précieuses et des
conseils pratiques.**



SOMMAIRE

Avant de commencer 4

Différence entre taux de glucose sanguin et taux
de glucose interstitiel
Composants de Dexcom ONE+

Démarrer avec Dexcom ONE+ 6

Avec l'application Dexcom ONE+
Avec le récepteur Dexcom ONE+

Pose du capteur 10

Un capteur tout-en-un
Où poser mon capteur ?
Insertion du capteur
Préchauffage du capteur

Interpréter ma mesure de glucose 14

Historique du taux de glucose (d'où je viens)
Taux de glucose actuel (où je me situe)
Flèches de tendance (où je me dirige)

Configurer les alertes de glucose 16

Paramétrage/activation des alertes
Option « Reporter la 1^{re} alerte »

Que faire du matériel usagé ? 18

Nouvelles fonctionnalités 19

Rapports de glucose et Dexcom Clarity 20

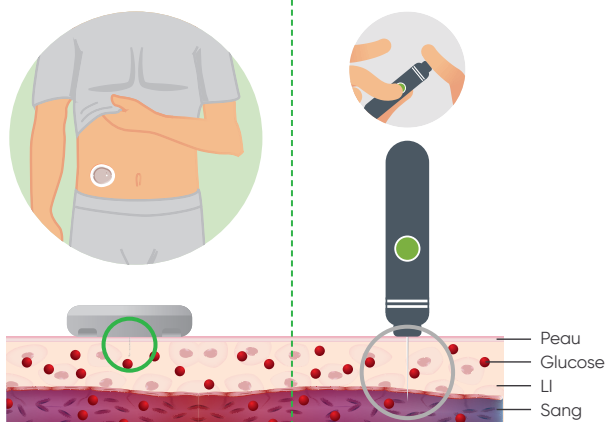
AVANT DE COMMENCER

DIFFÉRENCE ENTRE TAUX DE GLUCOSE SANGUIN ET TAUX DE GLUCOSE INTERSTITIEL

Dexcom ONE+ est un système d'autosurveillance du glucose qui permet de mesurer en continu le **taux de glucose dans le liquide interstitiel (LI)**, contrairement à un lecteur de glycémie classique qui mesure le taux de glucose dans le sang.

dexcom one+

Lecteur de glycémie



Le taux de glucose dans le LI reflète le taux de glucose dans le sang mais avec un décalage de temps différent dans certaines situations. Ce décalage physiologique est lié au temps de transfert du glucose entre le capillaire sanguin et le LI.



COMPOSANTS DE DEXCOM ONE+

Dispositifs d'affichage

Affichent les mesures de glucose, flèches de tendance et fournissent les alertes.

Applicateur

Permet d'insérer le capteur.

Capteur

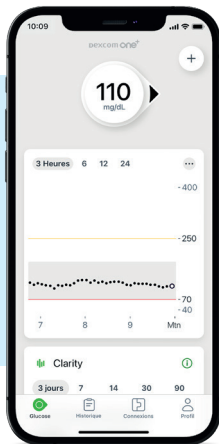
Mesure le taux de glucose interstitiel.
Durée d'utilisation : jusqu'à 10 jours



Les appareils compatibles sont vendus séparément

DÉMARRER AVEC DEXCOM ONE+

EN UTILISANT L'APPLICATION DEXCOM ONE+



1 Téléchargez l'application



Scannez ce QR code pour télécharger l'application :



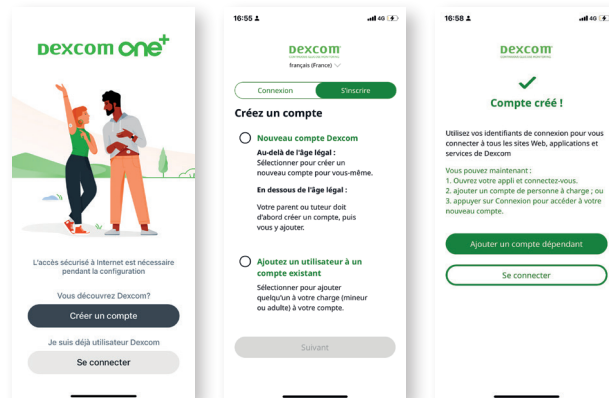
Liste à jour des appareils connectés compatibles :
dexcom.com/fr-fr/compatibility/d1g7



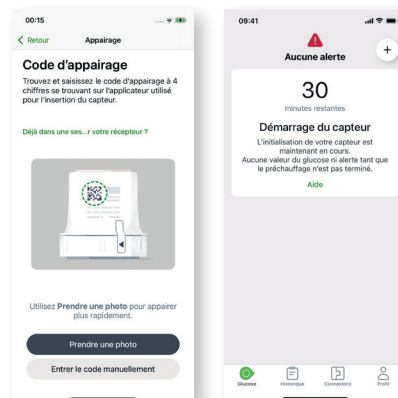
Besoin d'aide ?
Visionnez notre vidéo dédiée



2 Créez un compte Dexcom



3 Saisissez les informations propres à vos équipements



Code du capteur

Démarrage du capteur



Sur l'application



Patientez quelques instants

DÉMARRER AVEC DEXCOM ONE+



Besoin d'aide ?

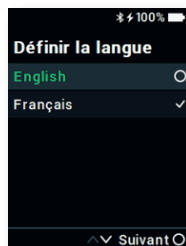
Visionnez notre
vidéo dédiée



EN UTILISANT LE RÉCEPTEUR DEXCOM ONE+

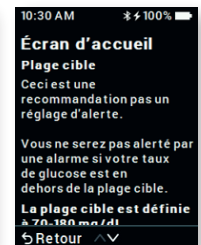
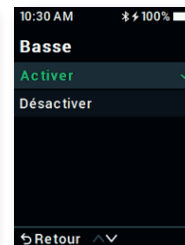


1 Paramétrez le récepteur



Suivez les instructions et appuyez sur la touche de droite pour valider.

2 Activez et paramétrez les alertes



3 Saisissez les informations propres à vos équipements



Code du capteur



Sur l'appliqueur

Démarrage
du capteur



Patiencez
quelques instants

POSE DU CAPTEUR

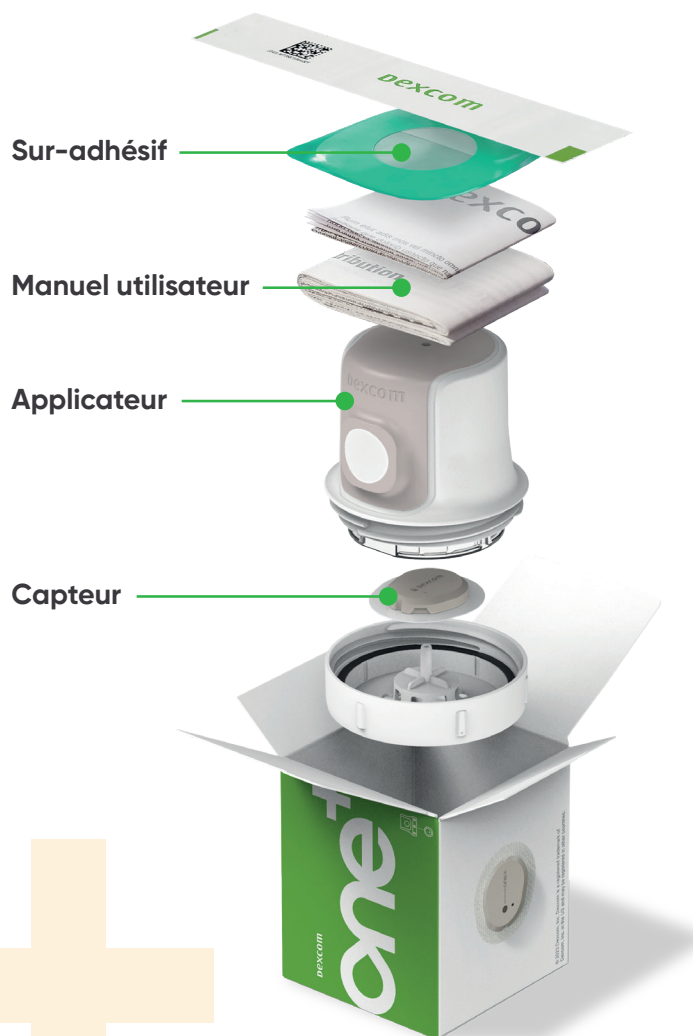


Besoin d'aide ?

Visionnez notre
vidéo dédiée



UN CAPTEUR TOUT-EN-UN



OÙ POSER MON CAPTEUR ?



À l'arrière du bras



Sur l'abdomen



En haut des fesses
(seulement de 2 à 6 ans)

✗ Évitez :

- les zones tatouées
- les zones où la peau est irritée
- les zones où la peau est sujette aux pliures ou aux chocs
- les zones où passent les ceintures (pantalon, ceinture de sécurité...)

✓ Préférez :

- une pose située *a minima* à 7,5 cm du site d'injection d'insuline
- une zone sèche, plate et propre

POSE DU CAPTEUR



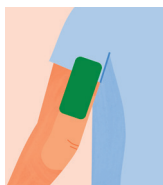
Besoin d'aide ?

Visionnez notre vidéo dédiée



INSERTION DU CAPTEUR

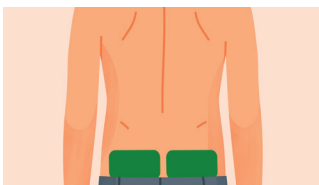
1 Choisir la zone d'insertion



Arrière du bras



Abdomen



Haut des fesses
(seulement de 2 à 6 ans)

2 Nettoyer et sécher la zone



3 Insérer le capteur à l'aide de l'applicateur



1. Maintenir l'applicateur contre la peau
2. Presser fermement le bouton



Pensez à conserver l'applicateur car vous aurez besoin de son code de calibration pour démarrer le capteur



4 Appuyer pour optimiser l'adhérence



Effectuer 3 tours sur l'adhésif



Appuyer délicatement sur le capteur pendant 10 secondes



Le capteur a une durée de vie allant jusqu'à 10 jours.

Ainsi, au bout des 10 jours, votre application/récepteur Dexcom ONE+ vous indiquera qu'il faut changer de capteur.

PRÉCHAUFFAGE DU CAPTEUR

Le capteur a besoin de temps pour s'adapter à votre corps.

La période de préchauffage dure MOINS DE 30 MINUTES.



Vous ne recevrez aucune lecture/alerte tant que le préchauffage ne sera pas terminé.

Si vous n'avez pas activé les alertes pendant la configuration, **faites-le maintenant** pour les recevoir lorsque le préchauffage sera terminé.



INTERPRÉTER MA MESURE DE GLUCOSE EN 3 ÉTAPES



Besoin d'aide ?
Visionnez notre
vidéo dédiée



2 TAUX DE GLUCOSE ACTUEL (OÙ JE ME SITUE EN CE MOMENT)

Le taux de glucose est **mesuré en continu en temps réel** et mis à jour automatiquement toutes les 5 min.

Dexcom ONE dispose d'un **code couleur** en fonction d'où se situe le taux de glucose par rapport à la plage cible.

202
mg/dL

=

Au-dessus
de la plage cible

123
mg/dL

=

Dans la plage
cible

68
mg/dL

=

En dessous
de la plage cible

La plage cible est à définir avec l'équipe soignante.

3 FLÈCHES DE TENDANCE (OÙ JE ME DIRIGE)

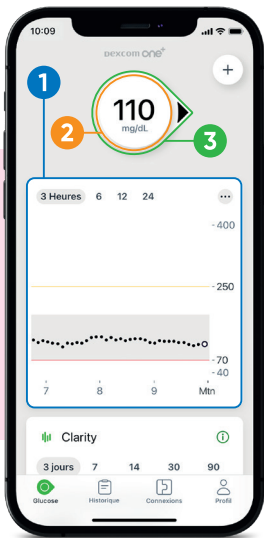
Les flèches de tendance indiquent **le sens et la vitesse d'évolution du taux de glucose**.

Flèches de tendance		Variation du taux de glucose (en mg/dL)	
		En 1 min	Dans 30 min
	Stable	< 1	< 30
	Augmentation ou diminution lente	1-2	30-60
	Augmentation ou diminution	2-3	60-90
	Augmentation ou diminution rapide	> 3	> 90
	Pas de flèche*	Impossible de déterminer une tendance	

*En l'absence de chiffre ou de flèche, ou si les valeurs ne correspondent pas aux symptômes, il faut utiliser un lecteur de glycémie pour pouvoir prendre les décisions relatives au traitement du diabète.

Dexcom ONE+ vous fournit 3 informations :

- 1 L'historique du taux de glucose (d'où je viens)
- 2 Le taux de glucose actuel (où je me situe en ce moment)
- 3 Les flèches de tendance (où je me dirige)



1 HISTORIQUE DU TAUX DE GLUCOSE (D'OÙ JE VIENS)

L'historique du taux de glucose permet de **comprendre et analyser les variations glycémiques** sur une durée allant jusqu'à 24h.

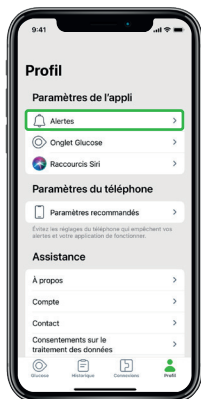
CONFIGURER LES ALERTES DE GLUCOSE



Besoin d'aide ?
Visionnez notre
vidéo dédiée



PARAMÉTRAGE DES ALERTES



Avec l'application Dexcom ONE+

- 1 Accédez à **Réglages > Alertes**
- 2 Sélectionnez l'alerte que vous souhaitez paramétrer
- 3 Suivez les instructions à l'écran



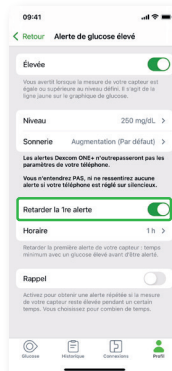
Avec votre récepteur Dexcom ONE+

- 1 Accédez à
Menu > Réglages > Alertes
- 2 Sélectionnez l'alerte que vous souhaitez paramétrer
- 3 Suivez les instructions à l'écran



Il est possible d'activer les alertes au moment de la configuration de votre système.
Vous pouvez également activer ou modifier les alertes après la configuration.

OPTION « RETARDER LA 1^{RE} ALERTE »



L'option « Retarder la 1^{re} alerte » vous avertira **uniquement si votre taux de glucose est resté élevé au-delà de la durée définie.**

Cette option est particulièrement pertinente si vous êtes sujet à des pics de glucose élevés après les repas.

Exemple lorsque l'option est activée :



Le taux de glucose est redescendu dans la plage cible en moins d'une heure.



Pas d'alerte



Le taux de glucose est resté au-dessus du seuil pendant une heure.



Vous recevez une alerte

QUE FAIRE DU MATÉRIEL USAGÉ ?



Les **capteurs** et **applicateurs** Dexcom sont **recyclables**.

Mettez-les **dans les boîtes violettes DASTRI** après leur usage.
Vous pouvez demander les boîtes violettes directement **en pharmacie**.

Une fois votre boîte pleine, **rapportez-la en pharmacie**.

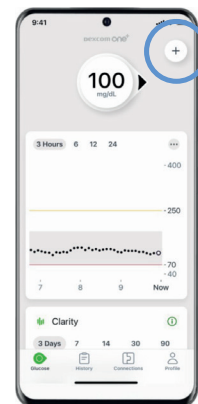


Vous trouverez le point de collecte le plus proche de chez vous en vous rendant sur : www.dastri.fr/nous-collectons

NOUVELLES FONCTIONNALITÉS

ÉVÉNEMENTS

La fonction entrée d'événement sur l'application Dexcom ONE+ permet de **mieux comprendre comment la nourriture et l'exercice affectent vos niveaux de glucose** pour un meilleur contrôle de votre glycémie.



MONTRE CONNECTÉE

L'application Dexcom ONE+ est aussi disponible sur les montres connectées. **Mesurez en temps réel votre taux de glucose et recevez vos alertes directement sur votre montre.**



RAPPORTS DE GLUCOSE ET DEXCOM CLARITY



Besoin d'aide ?
Visionnez notre
vidéo dédiée



RAPPORT DE GLUCOSE INTÉGRÉ À DEXCOM ONE+

L'application et le récepteur **Dexcom ONE+** disposent d'un résumé du glucose intégré :

Téléphone



Récepteur



Données de glucose disponibles avec le système Dexcom ONE+ :

- **GMI** (Indicateur de Gestion du Glucose),
- **Glucose moyen**,
- **Temps dans les cibles**,
- **Évolution du temps dans la cible** depuis la période précédente sur **3, 7, 14, 30 ou 90 jours**.

DEXCOM CLARITY ET PARTAGE DE DONNÉES

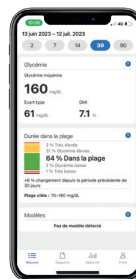
Dexcom Clarity collecte et analyse vos valeurs de glucose en temps réel et vous permet de générer différents rapports pour mieux comprendre vos tendances de glucose.

Dexcom Clarity est accessible via une application ou via une plateforme en ligne.

Accès via l'application

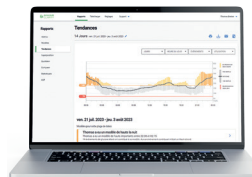


- 1 Téléchargez et lancez l'application Dexcom Clarity
- 2 Saisissez vos identifiants pour vous connecter



Accès via le site Internet

- 1 Allez sur **clarity.dexcom.eu**
- 2 Cliquez sur **Dexcom Clarity pour les utilisateurs à domicile**
- 3 Saisissez vos identifiants pour vous connecter



Le même compte (nom d'utilisateur et mot de passe) peut être utilisé pour l'application Dexcom ONE+, l'application Dexcom Clarity et le site Internet.



 **0800 940 465 (appel gratuit)**
(lundi au vendredi, 8h30 à 17h)

[illegible]

Dexcom ONE⁺

Le système Dexcom ONE+ est un dispositif de surveillance du glucose indiqué pour **mesurer en continu le taux de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes diabétiques de type 1 ou type 2 dès l'âge de 2 ans.**

Lire attentivement le manuel d'utilisation correspondant avant toute utilisation. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent au titre de cette réglementation le marquage CE2797.

Dexcom, Dexcom ONE+ et Dexcom Clarity sont des marques déposées de Dexcom, Inc. aux États-Unis et peuvent être déposées dans d'autres pays.

Document remis aux patients Dexcom ONE+ par les professionnels de santé après prescription.

DEXCOM FRANCE S.A.S
9 rue du quatre septembre, 75002 Paris.
RCS : 907 506 943 R.C.S. Paris

©2024 Dexcom, Inc. Tous droits réservés.
Octobre 2024 - MAT-4932

Conception-réalisation K'noé Groupe GET : www.k-noe.fr

Dexcom

MESURE EN CONTINU DU GLUCOSE