



Checklist des bonnes pratiques en vue de l'été



Stockage des produits Dexcom



Dans un endroit sec → Capteur :
entre 2 et 30°C



Faire attention l'été aux produits dans les coffres
des voitures garées au soleil

Privilégier l'utilisation
de sacs isothermes
pour le stockage.



Transpiration



Un **antitranspirant** solide ou en spray (non parfumé) peut aider
la peau sujette à la transpiration.

Créer un cercle vide sur la
peau avec l'antitranspirant,
attendre 10 à 15 minutes.
Insérer le capteur sur une
peau propre au centre du
cercle.



Utilisation de produits sur le site de pose

Éviter les **crèmes solaires** et les **produits anti moustiques** à l'endroit de pose du capteur. Certains de ces
produits de soins de la peau peuvent faire craquer le plastique utilisé à la fabrication du Dexcom ONE+.



Hydratation

S'hydrater le plus possible afin d'éviter l'erreur d'absence de lecture.



Décollement capteur

Utiliser le **sur-adhésif** gratuit fourni dans chaque boîte de Dexcom ONE+ pour éviter les décollements.



Bien choisir son site de pose

Il est important de **bien choisir son site de pose** pour garantir la précision du capteur. Toujours favoriser l'endroit où il y a le plus de tissu adipeux. Toujours maintenir le capteur à une distance maximale de 10 mètres du récepteur ou téléphone.

❌ Éviter :

- les zones tatouées,
- les zones où la peau est irritée,
- les zones où la peau est sujette aux plis ou aux chocs,
- les zones où passent les ceintures (pantalons, ceinture de sécurité...).

✅ Préférer :

- une pose située à minima à 7,5 cm du site d'injection d'insuline,
- une zone sèche, plate et propre.



Arrière du bras



Abdomen



Haut des fesses
(seulement de 2 à 6 ans)



Baignade

Il est possible de **se baigner** avec Dexcom ONE+, le capteur est étanche à l'eau (jusqu'à 2,4 mètres de profondeur pendant 24 h).



L'eau est un mauvais conducteur du Bluetooth, donc faire attention pour la transmission des mesures de glucose et des alertes. La reconnexion Bluetooth se fait automatiquement quand on sort de l'eau dès que l'on est à une distance maximale de 10 mètres entre le capteur et le récepteur ou téléphone.



Il est possible d'utiliser un **sur-adhésif** ou une autre solution pour favoriser l'adhérence de votre capteur.



IMPORTANT

Le récepteur quant à lui n'est pas étanche à l'eau !



Voyage en avion

Une fois arrivé à l'aéroport

Avant le passage au portique de détection :



1 Informer l'agent de sécurité que :

- je porte un dispositif médical appelé **dispositif de mesure en continu du glucose**
- **le capteur ne peut pas être retiré** car son filament se trouve sous la peau.

2 Demander à l'agent de sécurité de :

- **réaliser une inspection visuelle des produits** qui ne sont pas posés sur le corps (récepteur et capteurs supplémentaires).
- les placer dans une bannette distincte. Ces produits ne doivent **en aucun cas être exposés aux rayons X**.



En cas d'inquiétude ou d'inconfort à l'idée de franchir le portique, demander une fouille par palpation.



Le passage par le portique de sécurité ou la « fouille manuelle » *via* le détecteur de métaux ne présente aucun risque pour les capteurs Dexcom.

Une fois dans l'avion

Lorsque le téléphone est en mode avion, bien vérifier que le mode Bluetooth est activé pour continuer à recevoir les données.



IMPORTANT

Lorsque le mode avion est activé, aucune donnée n'est envoyée au suiveur *via* l'application Dexcom Follow*.

*L'application Dexcom Follow et une connexion Internet sont en effet requises pour le partage avec son entourage.

Document remis aux patients utilisateurs de Dexcom ONE+ par les professionnels de santé après prescription. Le système Dexcom ONE+ est un dispositif de surveillance du glucose indiqué pour mesurer en continu le taux de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes diabétiques de type 1 ou type 2 dès l'âge de 2 ans. Lire attentivement le guide utilisateur avant toute utilisation. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dexcom et Dexcom ONE+ sont des marques déposées de Dexcom, Inc. aux États-Unis et peuvent être déposées dans d'autres pays.
© 2025 Dexcom, Inc. Tous droits réservés. MAT-9226
DEXCOM FRANCE S.A.S - 25 rue Tolbiac, 75013 Paris - 907 506 943 R.C.S. de Paris.

dexcom