


J'ORGANISE MON DÉPISTAGE DES COMPLICATIONS CHRONIQUES DU DIABÈTE



MON SUIVI RÉGULIER :

Tous les 3 mois

 Médecin traitant et/ou diabétologue et/ou infirmier.ère (IPA ou ASALEE).

Faire le point sur :

Poids, alimentation, activité physique, tension artérielle, glycémie, traitement...

Réaliser un examen des pieds à chaque consultation en cas de trouble de la sensibilité

Tous les 3 à 6 mois

 Au Laboratoire d'analyses médicales (sur prescription médicale).

Réaliser un dosage :

HbA1c (Hémoglobine glyquée)

AU MOINS UNE FOIS PAR AN, IL EST RECOMMANDÉ DE :



Faire dépister les éventuelles complications au niveau de vos **yeux**.



Médecin ophtalmologue (sans prescription) ou Orthoptiste (sur prescription médicale).



Réaliser un dosage de l'albumine dans les urines et de la créatinine dans le sang pour vérifier la santé de vos **reins**.



Dosages au Laboratoire d'analyses médicales (sur prescription médicale).



Faire évaluer votre risque de plaie du **pied** par un examen clinique et la pratique du test au monofilament.



Médecin traitant et/ou diabétologue et/ou infirmier.ère (IPA ou ASALEE)
Pédicure-podologue (une consultation annuelle est prise en charge chez toutes les personnes diabétiques pour évaluer le risque de plaie).



Faire contrôler l'état de vos **dents** et rechercher une éventuelle parodontopathie.



Dentiste,
pas de prescription médicale nécessaire.



Bénéficier d'un électrocardiogramme et d'un dosage sanguin du cholestérol et des triglycérides. Si vous présentez des facteurs de risque vasculaire ou des antécédents **cardio-vasculaires**, une épreuve d'effort pourra vous être proposée.



Médecin traitant et/ou cardiologue



Dosages au Laboratoire d'analyses médicales (sur prescription médicale).



Faire vérifier la bonne circulation du sang dans vos **artères** au niveau des jambes (palpation des pouls, recherche de souffle vasculaire et mesure des index de pression systolique à la cheville).



Médecin traitant et/ou diabétologue et/ou infirmier.ère (IPA ou ASALEE).



En cas de diabète mal équilibré, de diabète de type 2, d'obésité ; vous pouvez présenter une stéatose hépatique (**foie** surchargé en graisses). Une prise de sang permet de rechercher des anomalies en faveur de ce diagnostic.



Dosage au Laboratoire d'analyses médicales (sur prescription médicale).



Homme ou femme, des difficultés dans la vie sexuelle peuvent être liées au diabète. Parlez-en avec votre médecin, des solutions existent.



Médecin traitant et/ou gynécologue et/ou urologue.