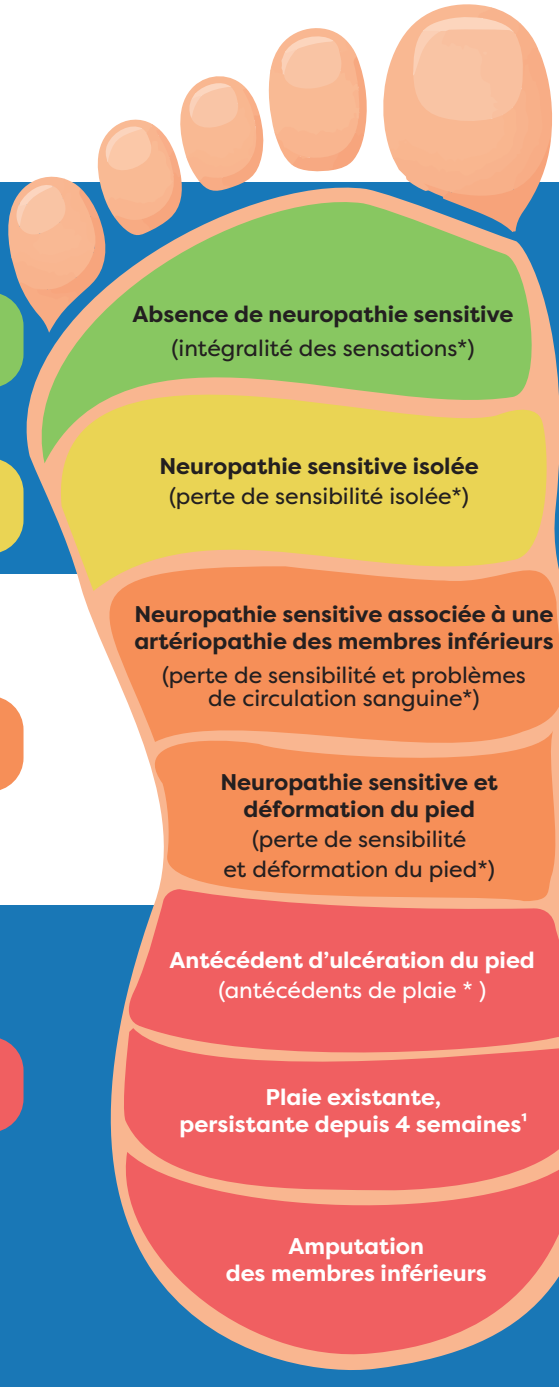
VIGILANCE SUR LE RISQUE DE PLAIE DU PIED DIABÉTIQUE

Vous êtes patient diabétique ? Rendez-vous chez votre pédicure-podologue pour la réalisation annuelle de votre bilan de gradation podologique (évaluation du risque de plaie - soins de pédicurie remboursés en fonction du bilan de gradation).



Test au monofilament ressenti

Pas de prise en charge par l'Assurance Maladie
(soins à la charge du patient, éventuellement remboursés par la mutuelle)

5 séances de soins maximum remboursées par l'Assurance Maladie

Test au monofilament non ressenti

6 séances de soins maximum remboursées par l'Assurance Maladie

[1] **8 séances si présence de plaie**

Éléments qui proviennent de la classification émise par la HAS en 2007 et actualisée en 2018.
(*) Les précisions entre parenthèses sont des reformulations des notions médicales en langage courant.
Elles vous sont proposées par l'URPS Pédicures-Podologues afin d'apporter une meilleure compréhension de ces notions à vos patients.

URPS Podologues Occitanie

AFD Association des Diabétiques Occitanie

Diabète Occitanie
Tous acteurs face au Diabète

CONSEILS POUR PRENDRE BIEN SOIN DE VOS PIEDS

Hygiène



- Lavez-vous les pieds chaque jour avec de l'eau et du savon.
- Séchez vos pieds à l'aide d'une serviette propre en n'oubliant pas de le faire aussi entre vos orteils.
- Hydratez vos pieds tous les jours avec une crème adaptée (ne pas en mettre entre les orteils).

Entretien ongles



- Faites couper vos ongles par votre pédicure-podologue afin que la coupe soit adaptée et pour éviter des ongles incarnés ou autre blessure.
- N'utilisez jamais d'objets blessants pour couper vos ongles (ciseaux pointus, râpe en fer...).

Chaussage



- Avant d'enfiler vos chaussures, vérifiez avec votre main qu'il n'y a rien à l'intérieur pour éviter tout risque de blessure.
- Ne marchez pas pieds nus à la maison ou en extérieur.
- Privilégiez des chaussures adaptées à votre activité et préférez les acheter en fin de journée. N'hésitez pas à vous rapprocher de votre pédicure-podologue, qui pourra vous conseiller et vous aider à trouver chaussure à votre pied.

Plaies



- Lors de la toilette, examinez vos pieds pour dépister d'éventuelle plaie, ampoule ou fissure. Vous pouvez demander l'aide d'un proche ou bien utiliser un miroir.
- Toute rougeur suspecte mérite votre attention.
- En cas de blessure ou ampoule, appelez votre médecin ou pédicure-podologue.

Le pédicure-podologue contribue à l'éducation thérapeutique du patient diabétique en l'accompagnant dans la prévention des complications du pied et dans l'acquisition de gestes adaptés au quotidien : surveillance des pieds, hygiène, chaussage, prévention et prise en charge précoce des lésions.

Il peut également sensibiliser le patient aux situations à risque et l'orienter vers les professionnels de santé concernés lorsque cela est nécessaire.

URPS Podologues Occitanie

AFD Association des Diabétiques Occitanie

Diabète Occitanie
Tous acteurs face au Diabète

RECOMMANDATIONS A TRANSMETTRE AUX MEDECINS

Vous avez la possibilité de prescrire le bilan de gradation annuel du risque podologique (évaluation du risque de plaie et gradation de la sensibilité).

Tout patient diabétique a droit à un bilan de gradation annuel pris en charge par la sécurité sociale. Suivant le grade de sensibilité podologique les soins de pédicurie seront soit à la charge du patient (grade 0 et 1), soit pris en charge par la sécurité sociale (grade 2 et 3).

Exemple de libellé à mettre sur votre ordonnance

- Bilan de gradation annuel du risque podologique.

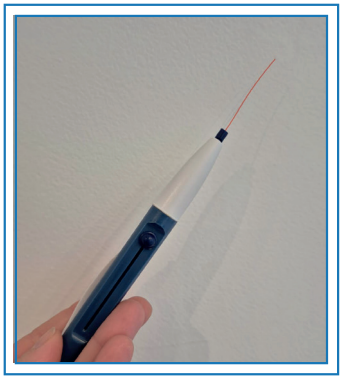
- Soins de pédicurie éventuels en fonction du bilan de gradation réalisé par votre pédicure-podologue.

Divers examens pour la gradation

1 La prise en compte des antécédants d'ulcère.

2 Test de sensibilité

Test principal : le test au monofilament



Test associé au test au monofilament : le diapason



3 La prise des pouls : pédieux et tibial postérieur.

4 La déformation des pieds.

Le pédicure-podologue contribue à l'éducation thérapeutique du patient diabétique en l'accompagnant dans la prévention des complications du pied et dans l'acquisition de gestes adaptés au quotidien : surveillance des pieds, hygiène, chaussage, prévention et prise en charge précoce des lésions.

Il peut également sensibiliser le patient aux situations à risque et l'orienter vers les professionnels de santé concernés lorsque cela est nécessaire.

URPS Podologues Occitanie

AFD Association des Diabétiques Occitanie

Diabète Occitanie
Tous acteurs face au Diabète

CONTACTS

URPS Pédicures-Podologues d'Occitanie

www.urps-podo-occitanie.fr

Nous suivre sur LinkedIn
www.linkedin.com/company/urps-podo-occitanie/

Association des diabétiques d'Occitanie

AFD
Association des Diabétiques
Occitanie

afdoc.federationdesdiabetiques.org

Consulter le livret
«Diabète : prendre soin de ses pieds au quotidien»

Nous suivre sur LinkedIn
https://www.linkedin.com/company/afdoc

Dispositif régional Diabète Occitanie

Diabète Occitanie
Tous acteurs face au Diabète

www.diabeteoccitanie.org

Consulter notre boîte à outil
sur les complications chroniques du diabète

Nous suivre sur LinkedIn
https://www.linkedin.com/company/diabete-occitanie

Conception : Diabète Occitanie-novembre 2026.