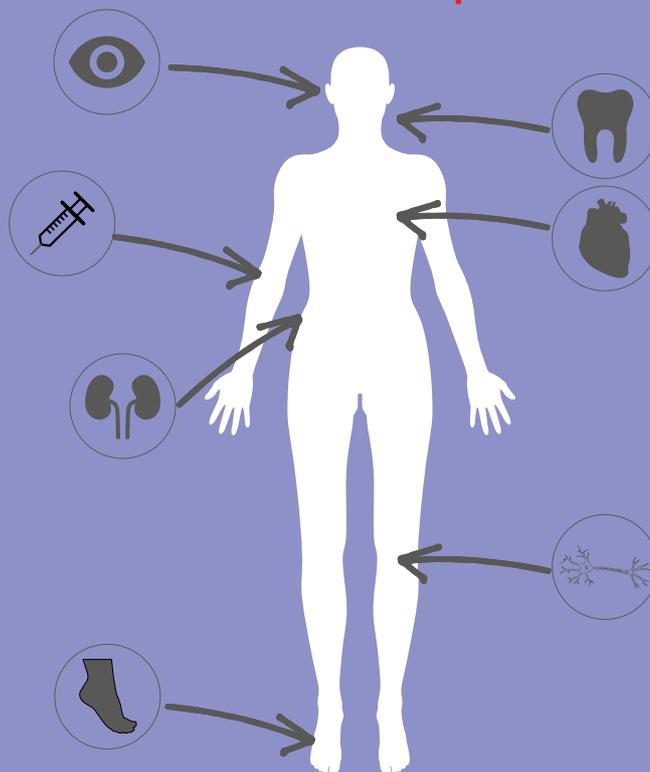


Au moins une fois par an



Quels examens ?

Où les réaliser ?

Surveillez ses pieds

Bilan podologique

- 1 fois par an, faites examiner vos pieds par votre médecin, et rechercher une diminution de la sensibilité par un test au monofilament.
- En cas d'anomalie, vos pieds sont à examiner à chaque consultation, et des séances chez un podologue seront prescrites.

→ Médecin traitant et/ou médecin **diabétologue** ou **podologue**

Surveillez le taux de graisses dans le sang

Bilan lipidique

- Evaluer les facteurs de risque cardiovasculaires.
- Dosage du cholestérol et des triglycérides.

→ Au **laboratoire d'analyses**, sur prescription du médecin traitant et/ou médecin **diabétologue**

Surveiller son cœur

Examen cardiovasculaire

- Contrôle de votre tension artérielle lors de chaque consultation + Electrocardiogramme complété éventuellement d'un test à l'effort ou autre examen.
- Surveillance des artères : pouls, +/- doppler.

→ Médecin traitant, autres médecins spécialistes **Cardiologue**

Surveiller ses yeux

Examen ophtalmologique

- Dépister une éventuelle atteinte de la rétine.
- Examen du fond d'œil (FO), ou examen par rétinographie.

→ **Médecin ophtalmologiste (FO)** : pas de prescription médicale nécessaire ou orthoptiste (clichés de rétinographie) sur prescription médicale

Surveiller ses reins

Bilan rénal

- Dosage de l'albumine dans les urines (micro albuminurie ou protéinurie) et dosage sanguin de la créatinine.

→ Au **laboratoire d'analyses**, sur prescription du médecin traitant et/ou médecin **diabétologue** et/ou **néphrologue**

Surveiller ses dents

Bilan dentaire

- Dépister d'éventuelles lésions des dents et des gencives, rechercher un foyer infectieux silencieux qui pourrait déséquilibrer le diabète.

→ **Dentiste**, pas de prescription médicale nécessaire

Santé sexuelle

Homme ou femme, en cas de difficulté dans la vie sexuelle

- N'hésitez pas à aborder le sujet, des solutions existent.

→ **Médecin traitant et/ou gynécologue**